

医聖方格・症候別漢方

四逆湯類簡易調剤法 盛 克巳氏による

- ・甘草乾姜湯（散） 1回分（g）  
 甘草 2.0 乾姜 1.5
- ・四逆湯（散） 1回分（g）  
 甘草乾姜湯（散）加炮附子または修治附子末 0.5  
 加工附子末
- ・茯苓四逆湯（散） 1回分  
 甘草乾姜湯（散）加炮附子または修治附子 1.0 茯苓末 4.0  
 加工附子
- ・通脈四逆湯（散） 1回分  
 甘草 2.0 乾姜 3.0 炮附子または修治附子 1.0  
 加工附子
- ・四逆加人参湯（散） 1回分  
 四逆湯（散）加紅参末 2.0

用法：一回分に熱湯適量を注ぎ、よくかきまぜ、口に含んで熱さを覚えない程度に  
 さまして、空腹時に内服する。

同エキス製剤による調剤法 鈴木重紀氏による

（オリエンタルファーマシー）

- ・甘草乾姜湯（傷寒論） 1日分（g）  
 甘草 4.0 甘草エキス散（八郎） 0.8  
 乾姜 2.0 乾姜エキス散（八郎） 0.2  
 澱粉 1.0  
 分2、白湯にとかして内服
- ・四逆湯（傷寒論） 1日分  
 甘草 3.0 甘草エキス散（八郎） 0.6  
 乾姜 2.0 乾姜エキス散（八郎） 0.2  
 附子 1.0  
 （修治附子末 N 1.0） ” 1.0  
 （松浦） 澱粉（賦形剤） 0.2  
 混合、分2として白湯に溶かして、内服  
 注記、澱粉は省いても可。



○身體重門 第十三

| 水29        | 水28          | 水22    | 聚16          |
|------------|--------------|--------|--------------|
| 身疼重        | 黃汗           | 水腫     | 身體重腰冷如坐水中    |
| 腰以上汗出下無汗   | 頭重汗出         | 汗出惡風   | 飲食如故不渴小便短少   |
| 腰腕痛如有物在皮中狀 | 微發熱          | 小使少    | 腰以下冷痛腰重如帶五千錢 |
| 麻痺不能食盜汗出   | 狀如腫汗沾衣色正黃汁如栗 | 防已黃芪湯  | 下利           |
| 桂枝加黃芪湯     | 葶芍桂酒湯        | 腹痛者加芍藥 | 甘姜苓朮湯        |

聚16 血17 血16 中風20 35 29 28

○腰脚痛門 第十四

|             |            |          |          |            |          |          |
|-------------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|
| 二五<br>腰以下冷痛 | 二五<br>病人腰痛 | 二四<br>身重 | 二九<br>極熱 | 二四<br>陽病   | 一九<br>病人 | 一八<br>病人 |
| 腰重如帶五千錢     | 少腹濡而拘急小便微難 | 腰背拘急     | 脚弱       | 脚痛         | 脚攣急      | 腰脚冷痛     |
| 中飲食如故便短少    | 喜厚衣被       | 諸裏急      | 行步艱難     | 骨節疼痛       | 或咽中痛     | 時攣急      |
| 腰冷如坐水       |            | 盜汗       | 或熱痛      | 發熱無汗而喘頭痛惡風 |          | 小便少      |
| 下利小         |            | 自汗       | 渴        |            |          | 或肉腠筋惕    |
| 甘姜苓朮湯       | 八味腎氣丸      | 面體色少     | 小便少      | 麻黃湯        | 芍藥甘草湯    | 桂去桂加苓朮湯  |
|             |            | 黃芪建中湯    | 越婢加水湯    | 稍脚氣        |          |          |
|             |            | 加韓參      | 加檳瓜      |            |          |          |

中風補 中風補

|          |              |                 |  |  |                              |
|----------|--------------|-----------------|--|--|------------------------------|
| 三百二      | 三百一          | ○半身不遂 口眼喎斜門 第十五 |  |  |                              |
| 口眼喎斜半身不遂 | 中風 半身不遂 口眼喎斜 |                 |  | 卒倒而吐不省人恍惚沈睡鼻鼾甚時欠流涎發熱汗出益吐而煩不大便脉浮而緊數心脇下穀 | 卒倒而吐不知人喜眠時欠嚏流涎惡風身疼脉遲緩舌和二便利腹濡 |
| 黃 舌      | 桂枝加附子湯       |                 |  | 大柴胡湯 乾燥者 加芒硝                           | 吐不止合小半夏湯兼用棕櫚湯                |
|          |              |                 |  |  |                              |

\*中風門に追加した条文

水29 腹21 血2 中風19

○不仁門 并麻痺 第十六

|              |                   |           |                    |
|--------------|-------------------|-----------|--------------------|
| 三頁上          | 三頁上               | 三頁上       | 三頁上                |
| 身疼重麻痺        | 手足厥冷或不仁           | 身體不仁      | 少腹不仁               |
| 腰已上汗出如有物在皮中狀 | 腹痛或身疼暈丸大欲入少腹急痛自汗出 | 手足麻痺不渴    | 或身體麻痺              |
| 或甚者不能食盜汗腰痛   |                   | 或如湯火瘡肌膚痺痛 | 大便澹小便難             |
| 桂枝加黃芪湯       | 灸刺諸藥不能治者烏頭桂枝湯     | 黃芪五物湯     | 腰脚痛虛腫舌和厚衣          |
|              |                   |           | 八味丸 欲衛心加楨瓜 嘔吐吳茱萸生薑 |

354    353    213    208    170    134    71    26    20    12

|        |                     |      |          |          |        |        |        |          |        |
|--------|---------------------|------|----------|----------|--------|--------|--------|----------|--------|
| 百八     | 百七                  | 百八   | 百五       | 九十五      | 七十一    | 三十九    | 十五     | 十        | 四      |
| 六下利    |                     | 陽病   | 潮熱       | 惡熱       |        | 陽病     | 陽病     | 病人       | 陽病     |
| 大汗而厥冷者 | 大汗出熱不去內拘急四肢疼又下利厥逆惡寒 | 多汗   | 手足出汗     | 汗出       | 盜汗     | 大汗出    | 汗出     | 汗漏不止     | 汗自出    |
|        |                     | 腹微滿  | 腹滿而喘     | 小便能利渴欲飲水 | 頭痛發熱   | 煩躁不得眠  | 煩渴不解   | 四肢微急難以屈伸 | 發熱     |
|        |                     | 大便鞭  | 脈浮       | 惡寒       | 惡寒     | 欲飲水與飲之 | 心下痞大便鞭 | 惡風       | 頭痛惡風寒  |
|        |                     | 譫語   | 白虎湯      | 小復少      | 浮      | 發熱     | 疲勞     | 惡風       | 鼻鳴     |
| 四逆湯    | 四逆湯                 | 小承氣湯 | 大承氣湯     | 發熱無汗惡風難渴 | 浮數     | 洪大     | 或小便難   | 浮弱       |        |
|        |                     | 小承氣湯 | 熱不潮腹大滿不通 | 小承氣湯     | 不可與白虎湯 | 桂枝加黃芪湯 | 五苓散    | 白虎加人參湯   | 桂枝湯    |
|        |                     |      |          |          |        |        |        |          | 桂枝加附子湯 |

○汗出門 附盜汗黃汗 第十七

水29 水28 水22 血9 中風20 414

| 二百一                   | 二百                           | 二百    | 二百一          | 二百九       | 二百四                |
|-----------------------|------------------------------|-------|--------------|-----------|--------------------|
| 腰以上汗出下無汗身疼重           |                              | 水腫    | 身疼           | 極熱        | 浮腫                 |
|                       | 黃汗                           | 汗出    | 盜汗           | 汗大泄       | 黃汗                 |
|                       | 身體疼重                         | 身重惡風  | 男子失精<br>女子夢交 | 渴         | 歷節疼痛不可屈伸           |
|                       |                              |       |              | 小便少       |                    |
| 腰腕痛如有物在皮中<br>狀麻痺甚者不能食 | 頭痛 發熱 狀如腫汗沾衣<br>汗出 微渴 色正黃如漿汁 | 小便少   | 少腹弦急休作有時     | 脚弱行步艱難或痛熱 | 脛冷惡寒或身體<br>羸瘦足獨腫大者 |
| 盜汗                    |                              | 浮     | 頭痛           |           |                    |
| 桂枝加黃芪湯                | 芪芍桂酒湯                        | 防己黃芪湯 | 桂枝加龍牡湯       | 越婢加水湯 加檳瓜 | 假令發熱 烏頭湯           |



| 訴 え        | 確 か め る 点                                     |                        | 狙 い 所     | 処 方      |
|------------|---|------------------------|-----------|----------|
| 手足の運動がきかない | 体格がよい   | 総体に筋肉の緊張が強く胸元も苦しく張っている | 脈緊, 心下急   | 大柴胡湯     |
|            |   | 体が重く感じ, 身動きが不自由        | 腹動, 小便不利  | 柴胡加竜骨牡蠣湯 |
|            | 体格は普通   | 総体に筋肉の緊張が強く筋ばる         | 脈沈, 腹直筋拘攣 | 四逆散      |
|            |   | 筋肉が軟くぶらんとして利かない        | 脈弱, 表虚    | ○桂枝加附子湯  |
|            |   | 筋がつれて伸び難い              | 筋拘攣       | 芍薬甘草湯    |
| 参 考        | (古方) 白虎湯, 続命湯, 越婢加朮附湯, 桂枝加朮附湯, 苓桂味甘湯, 芍薬甘草附子湯 |                        |           |          |

| 訴 え                  | 確 か め る 点                  |                          | 狙 い 所        | 処 方     |
|----------------------|----------------------------|--------------------------|--------------|---------|
| しびれ, 感じが鈍い, 異様な感じがする | 1. 体格がよい                   | のどがかわき, 小便が少い, 或はむくみを伴う  | 脈 沈          | 越婢加朮附湯  |
|                      |                            | 顔や唇が赤黒く, 足が冷え, のぼせる気味がある | 脈緊, 血証, 上熱下冷 | 桃核承気湯   |
|                      | 2. 体格が普通以下                 | 他に格別の症状がなくただしびれだけのもの     | 脈微, 表虚水停     | 黄耆桂枝五物湯 |
|                      |                            | 皮膚に潤おいがなく, 小便が少い         | 脈弱, 表虚水乏     | ○桂枝加附子湯 |
|                      |                            | 足が冷え, 貧血, 月経不順など血のめぐりが悪い | 脈沈弱, 水血証     | 当帰芍薬散   |
| 参 考                  | (古方) 苓桂味甘湯, 桂枝去芍薬加附子湯, 附子湯 |                          |              |         |

| 訴 え              | 確 か め る 点        |                           | 狙 い 所 | 処 方    |
|------------------|------------------|---------------------------|-------|--------|
| 足や膝の力が抜けて、がくがくする | 実 証              | 口渇あり、尿利が減少し、汗ばむ気味がある      | 脈沈緊   | 越婢加朮湯  |
|                  | 中間証<br>又は虚証      | 半身不随のような麻痺によって起ったもの       | 脈浮弱   | 桂枝加附子湯 |
|                  |                  | 口渇や尿利の異常な増減があり、下腹の力が脱けている | 脈沈    | 〇八味丸   |
| 参 考              | 参 覽 (註 口渇あり 海老塚) |                           |       |        |

| 訴 え               | 確 か め る 点   |       | 狙 い 所              | 処 方       |          |
|-------------------|---|-------|--------------------|-----------|----------|
| 筋がつれ、或は硬くなり、動きにくい | 主に頸から肩にかけて  | 体格がよい | 肩がつまるだけ            | 脈浮緊, 項背強  | 葛根湯      |
|                   |   |       | 胸元も強く張り、押すと痛い      | 脈沈, 結胸    | 大陷胸丸     |
|                   |   | 体格普通  | 胸元が張り、押すと痛い        | 脈浮滑, 小結胸  | 小陷胸湯     |
|                   |   |       | 肩がつまるだけ            | 脈浮弱, 項背強  | 桂枝加葛根湯   |
|                   | 手 足   | 体格がよい | 胸元が張り、押すと苦しい       | 脈緊, 心下急   | 大柴胡湯     |
|                   |   |       | 手足が重く、動かしにくい感じ     | 脈緊, 小便不利  | 柴胡加竜骨牡蠣湯 |
|                   |   | 体格普通  | 体が筋ばっていて胸元も引しまる    | 脈沈, 腹直筋拘急 | 四逆散      |
|                   |   |       | 胸や腹には容態がなく、筋だけがつれる | 脈沈遅, 表水乏  | 括囊桂枝湯    |
|                   |   |       | 筋ばってはいないが手足が伸しにくい  | 脈浮弱, 表虚   | 〇桂枝加附子湯  |
| 参 考               | 麻痺, 痙瘲, 神経痛参照<br>2. (古 方) 大承気湯, 雞屎白散, 柴胡桂枝湯, 甘麦大棗湯, 芍薬甘草湯, 芍薬甘草附子湯<br>(後世方) 三拗湯, 掃荆湯, 芍薬甘草湯加鈞藤羚羊角 |       |                    |           |          |

| 訴 え                            | 確 か め る 点  |  | 狙 い 所         | 処 方     |
|--------------------------------|--|--|---------------|---------|
| 足腰が立たぬ<br>足腰なえ<br>いざり<br>下肢の麻痺 | 貧血性で動悸や、めまいがしやすい   |  | 脈沈緊, 停水上衝     | 苓桂朮甘湯   |
|                                | 筋肉がほそり、やせて力がない   |  | 脈浮弱, 表虚       | 〇桂枝加朮附湯 |
|                                | 足腰が冷え筋がつれる   |  | 脈沈, 表虚寒       | 芍薬甘草附子湯 |
|                                | 貧血性冷え症で血液の循環が悪い  |  | 脈沈弱, 虚水血証     | 当帰芍薬散   |
|                                | 貧血性冷え症で足腰が重く感じ、尿利は異常に増減がある   |  | 脈沈, 虚寒水停      | 真武湯     |
|                                | 足腰の力が脱け尿利も大変に多く咽が渇く  |  | 脈沈弱, 下虚, 少腹不仁 | 八味丸     |
| 参 考                            | 麻痺, 四肢拘急, 腰痛<br>(古 方) 大承気湯, 越婢加朮湯, 桃核承気湯, 附子湯, 烏頭湯<br>(後世方) 大防風湯, 舒筋温胆湯, 甘草黄連石膏湯, 痿症方, 二角湯, 痿躄湯, 弱痺湯, 龜板湯, 加味四物湯, 濟生腎氣丸, 大保元湯, 治腰脚脾云々方, 虎胫骨丸 |  |               |         |

## 154

## 多汗症 (汗っかき)

| 訴え                           | 確かめる点                                       | 狙い所     | 処方      |
|------------------------------|---|---------|---------|
| 夏は勿論、夏以外でも汗をかき易い、のぼせると直ぐ汗が出る | ただ何となしに汗が出易い                                | 衝虚      | 桂枝湯     |
|                              | 汗が流れるように出て身体が疲れる                            | 黄汗      | 黄耆建中湯   |
|                              | 首から上に汗をかき、咽が乾く                              | 脇下微結頭汗  | 柴胡桂枝乾姜湯 |
|                              | 便秘性   | 陽明病脈大汗出 | 譚胃承気湯   |
| 参考                           | (古方) 防已黄耆湯、桂枝加黄耆湯、桂枝加附子湯、救逆湯、炙甘草湯、白虎湯、苓姜朮甘湯 |         |         |

## 163

## ねあせ (盗汗)

| 訴え        | 確かめる点   | 狙い所      | 処方      |
|-----------|---|----------|---------|
| 眠った時に汗をかく | 咽が乾くか、腋の傍の動悸が高いか、熱があるか、胸元が苦しいか、そのうちどれかがある、汗は頭部に多い   | 裏寒、上衝、脈細 | 柴胡桂枝乾姜湯 |
|           | 他に格別の症状がなく、ただねあせだけが出る、汗は上半身に多い  | 表虚、脈浮弱   | 桂枝加黄耆湯  |
|           | 上記より全身的に疲労状態  | 表裏、虚脈弱   | 黄耆建中湯   |
| 参考        | (古方) 小建中湯、当帰建中湯、桂枝加附子湯、苓姜朮甘湯、炙甘草湯<br>(後世方) 当帰六黄湯、当帰地黄湯、黄耆湯、逍遥散、補中益気湯、十全大補湯、聖恵方人参散、人参散、人参養荣湯、秦艽別甲湯、七賢散 |          |         |

# 腰痛

|        |  |
|--------|--|
| 腰痛     | 八味丸料 (一名腎氣丸、又加牛膝車前子名濟生腎氣丸)                                 |
|        | 地黄、山茱萸、薯蕷、澤瀉、茯苓、牡丹、桂枝、附子。以上八味 虛勞腰痛ニ効アリ                     |
| 腰膝冷痛   | 當歸四逆湯 (實鑑)   |
|        | 當歸、附子、桂枝、茴香、柴胡、芍藥、茯苓、延胡索、川楝子、澤瀉。以上十味                       |
|        | 腹中二行通りニ拘急アリ腰膝ニ引テ冷痛スル者ヲ治ス。此方ノ一等甚ク腰脚冷痛スル者ヲ止痛附子湯トスル也。方病ノ部     |
| 腰腹弦急   | 綿實飲 (本朝經驗)   |
|        | 二二   |
|        | 綿實仁、甘草。以上二味 不大便者加大黃<br>治卒腰腹弦急不能動搖                          |
|        | 腰痛大抵ハ當歸建中湯、角石散ニテ治スレトモ卒ニ腰腹弦急シテ動搖スル能ハサル者此方ニ非レハ治セズ當歸建中湯ノ方下血ノ部 |
| 止腰痛數年不 | 烏頭湯 (腰痛數年不止尙使セントスル者ニ此方ヲ用ヒ)<br>(腰ニ芫青膏ヲ貼シテ全治ス方骨節疼痛ノ部)        |
| 腰痛     | 桂枝芍藥知母湯 (腰痛ヲ治ス方骨節疼痛ノ部)                                     |
| 腰痛     | 補腎湯 (治腰痛諸治無効者方病氣ノ部)  |
| 腰痛不止   | 桂枝麻黃各半湯 (風邪後腰痠不止方瘥ノ部)                                      |

|             |   |
|-------------|---|
| <b>自汗盜汗</b> |   |
| <b>虛熱盜汗</b> | <p><b>人參散</b> (聖惠)</p> <p>麥門、人參、芍藥、柴胡、茯苓、黃耆、牡蠣、鱉甲、甘草。以上九味</p> <p>虛熱盜汗カ目的、咳嗽甚シキ者ハ五味子ヲ加フ。治熱病後虛勞盜汗口苦不得眠臥四肢煩痛舌乾等證</p>                       |
| <b>汗出惡風</b> | <p><b>桂枝加附子湯</b> (傷寒論)</p> <p>桂枝湯方中加附子。汗出惡風ヲ治ス。千金ニハ流後ノ漏汗四肢微急ニ用ラフ</p> <p>節寒痲流注汗痛</p> <p>ノ又後世ニハ寒病ニ用ユ。又白朮ヲ加フ風濕或ハ微毒ノ骨節疼痛ヲ治ス</p>             |
| <b>盜汗</b>   | <p><b>桂枝加黃耆湯</b> (金匱)</p> <p>桂枝湯方中加黃耆</p> <p>此方ヨク盜汗ヲ治ス</p>  |
| <b>自汗不止</b> | <p><b>桂著湯</b> (醫心方)</p> <p>即桂枝湯方中加黃耆柴胡人參</p> <p>外感後自汗不止時々身熱脈虛數ナル者ヲ治ス。此症ニテ一尊モツレタル者ハ醫王湯加紫甲ニ宜シ。醫王湯方虛症ノ部</p>                                |
| <b>虛勞盜汗</b> | <p><b>普歸建中湯</b> (青州)</p> <p>當歸、桂枝、芍藥、生姜、甘草、大棗、膠飴。以上七味</p> <p>當歸建中湯方中加黃耆、或隨證加反景</p> <p>治諸病後虛脫盜汗出者</p> <p>此方ハ青州ノ創意ニテ瘧疾ニ用ユトモ虛勞ノ自汗盜汗ニ宜シ</p> |
| <b>汗出乾咳</b> | <p><b>柴胡桂枝乾姜湯</b></p> <p>(頭汗盜汗出乾咳勞嗽ノ部)</p>  |

# 中 風

|               |   |
|---------------|---|
| 中 風           | 獨活葛根湯 (外臺)  |
| 身体疼痛          | 桂枝、芍藥、生姜、甘草、大棗、麻黃、葛根、地黃、獨活。<br>以上九味   |
| 産後柔中風<br>臂痛攣急 | 發柔中風、身体疼痛、四肢緩弱、欲不隨、産後柔中風亦用此方、又臂痛攣急惡風寒アル者ニ宜シ   |
| 偏枯初起          | 續命湯 (金匱)  |
| 風濕攣急<br>痺疼    | 麻黃、桂枝、當歸、人參、石膏、干姜、甘草、川芎、杏仁。<br>以上九味 又去人參加黃芩治風濕脚膝急痺疼   |
| 産後中風体<br>疼痛   | 此方ハ偏枯ノ初起ニ用テ効アリ、其他産後中風身体疼痛スル者、或風濕ノ血分ニ涉リテ疼痛止マサル者  |
| 死中風初起欲        | 小續命湯 (千金)   |
|               | 附子、防風、芍藥、防己、杏仁、人參、川芎、麻黃、黃芩、甘草、桂枝、生姜。以上十二味   |
|               | 治卒中風欲死身緩口目不正舌強不能語奄々忽々神情悶亂諸風服之皆驗令人不虛   |
|               | 此方ハ中風初起病經絡ニアル者ノ主治トス、金匱ノ續命湯トハ陰陽ノ別アリ擇用スヘシ、楓亭ハ此方ノ症ニシテ桂附ノ用ヘカタキ者ニ烏藥順氣散ヲ用ヒテ此方ノ症ニシテ上氣強ク面浮腫スル者ニ西州小續命湯ヲ用ニルナリ |
| 中風虛熱<br>口舌無皮  | 清熱補氣湯 (準經)  |
|               | 人參、白朮、茯苓、芍藥、當歸、升麻、五味子、麥門、玄參、甘草。以上十味   |
| 産後口舌痛         | 服之不應加炮姜更不應加附子、此方中風虛熱口舌無皮ノ如キヲ治スル方ナレトモ今産後口舌痛ニ消黃朱石ノ類ヲ服シテ効ヲ見タル者ニ選用スレハ其驗桴鼓ノ如シ                            |
| 半身不遂          | 大柴胡湯 (半身不遂用實ニ屬スル者方脾胃ノ部)   |

|                  |  |                     |   |   |             |   |            |  |
|------------------|--|---------------------|---|---|-------------|---|------------|--|
| <p>痿症及四肢軟弱癱瘓</p> |  | <p>痿 症 方 (程方集驗)</p> | <p>當歸、芍藥、杜仲、牛膝、黃耆、蒼朮、地黃、知母、黃蘗。<br/>以上丸味</p> | <p>臂氣丸方虛ノ<br/>方部 大防風湯<br/>痛ノ部<br/>應以下痿シテ不起者ノ初起ニ効アリ。若津液竭乏咳嗽等ノ症アラバ、加味四<br/>物湯。脚氣ノ痿症ニハ濟生臂氣丸大防風湯ノ類ニ宜シ</p> | <p>一切癱痺</p> | <p>大 防 風 湯<br/>一切癱痺痿軟換履者胃症ニ與ラレハ反ラ警アリ<br/>方四肢痛ノ部</p> | <p>痿 壁</p> | <p>茯苓桂枝朮甘草湯<br/>水氣ヨリ弱ク痿壁ニ効アリ<br/>方眩暈ノ部</p> |
|                  |  | <p>痿 壁</p>          | <p>痿 壁</p>                                  |   |             |   |            |  |