

釣藤散

<出典> 南宋 温脾胃

『普济本事方』卷之二・頭痛頭暈方

治肝厥頭暈 清頭目釣藤散 (肝厥頭暈ヲ治シ、頭目ヲ清スルハ釣藤散)

<処方構成>

釣藤 3 陳皮 3 半夏 3 麦門冬 3 茯苓 3 人参 2 菊花 2 防風 2
甘草 1 石膏 5 生姜 0.5 (茯苓)

※薬用量は北里研究所東医研処方集に準拠

※二陳湯(陳皮 半夏 茯苓 甘草 生姜) + 釣藤 麦門冬 茯苓 人参 菊花 防風 石膏

<適応症> 一般用漢方処方の手引き 厚生省薬務局監修
慢性に続く頭痛で中年以降、または高血圧の傾向のあるもの。

<古典>

中国での記載

『婦人大全良方』卷之四・婦人虚風頭目眩暈及心眩方論

肝厥頭暈ヲ治シ、頭目ヲ清スル

(素問云) 頭痛癩疾、下虚上実...。目眩耳聾、下実上虚...。下虚者、腎虚也、故腎虚則頭痛、上虚者、肝虚也、故肝虚則頭暈。

※これ以後の諸書(脾胃論、蘭宝秘蔵、医学正伝、古今医鑑、万病回春等)には釣藤散の記載なし。

『普济本事方』は中国では元・明時代に一時埋没した。

(古曾戸洋 普济本事方・普济本事方続集解題 和国漢籍)

本国での記載

『方読弁解』福井楓亭

主治ニ肝厥頭眩ト云エリ 肝厥ハ上衝アリテ忿恚シ易ノ状痲痺ノ如クヲ云 且頭暈スル者此方ヲ用ユ 此等ノ症世医抑肝散ヲ用ル者アリト雖 此方ヲ以テ的當トス可シ 又通メ痲症ニ用ユ

『梧竹楼方函口訣』百々漢陰・鳩窓

此ハ肝厥頭暈ト云テ素稟肝木ノ氣亢ブル人ノ目眩頭暈ヲ治スル方又転ジ大頭痛ニ用ユ 其ノ症左ノ米カミノ処ヨリ目ノ魚尾ノ処ヘ引キ付テ痛ム者ニヨリキク...

『方彙口訣』浅井貞庵

此ノ方ハ肝虚シテ氣分逆上シ眩暈スルノ是ガ肝厥ト云者ゾ

『勿誤藥室方函口訣』浅田宗伯

此方ハ俗ニ所謂痛症ノ人氣逆甚シク頭痛眩暈シ或ハ肩背強急眼目赤久心氣鬱塞者ヲ治ス...

depressive

高血圧の東洋医学的治療 細野史郎他:日本東洋医学会誌 8(3),1957

頭痛は種々あるが特に早朝覚醒時或は休息時にあらわれる脳動脈硬化症の頭痛が多い。頭痛と共に易怒性、のぼせ、耳鳴、不眠、眩暈等の神経症状が強く、また心下痞、食欲不振の消化器症状が見られることも興味深い。

『漢方診療医典』大塚敬節

本方は中年以後の神経症で、やや虚状を帯び、頭痛、眩暈、肩こり、肩背拘急などを主訴とするものに用いる。いわゆる痛症という神経質のもので、上衝がひどく、常に訴えが絶えず、朝方あるいは午前中に頭痛するものを目標として用いることが多い。

<補足>

頭暈

・眩暈

・帽子をかぶったような、なんとなくうっとうしい状態

大塚恭男 漢方製剤の知識 4,1988

肝厥

・肝厥逆して上衝する病症のこと。主な病状は手足厥冷・嘔吐昏暈・人事不省・癲癇のようになる。患者は平素より陰虚肝旺の傾向があり、精神的刺激を受けて誘発されることが多い

漢方用語大辞典 創医学会学術部主編

図説東洋医学 用語編

早朝の頭痛

・肝厥ノ状痛疾のノ如ク、醒メズシテ嘔吐シ、醒メテ後頭虚暈シ発熱スルヲ治スル方

『普濟本事方』卷之一・中風肝胆筋骨諸風

・主治ニ肝厥頭眩ト云エリ 肝厥ハ上衝アリテ忿恚シ易ノ状痛瘧ノ如ク云 且頭暈スル者此方ヲ用ユ

『方読弁解』福井楓亭

<現代医学的研究>

臨床研究

1. 高血圧

降圧作用・コレステロール低下作用

假野隆司他:釣藤散と本態性高血圧症:和漢医薬誌,3,1986

(図 1)

・降圧効果 (14/14 例)

・高コレステロール低下 (高値例 4/4 例)、高 TG 低下 (高値例 9/9 例)、HDL 増加 (平均値増加 10 例)

降圧作用・随伴症状改善作用

松下哲他:脳血管後遺症、慢性循環不全、高血圧症の随伴症状に対する釣藤散の有用性:Geriat Med,33,1995

・対照群に比し有意に血圧低下 (全 22 例)、随伴症状 (頭痛、頭重、めまい、肩こり、うつ状態、不安焦燥) 改善

2. 脳血管障害

脳血管性痴呆に対する効果

Terasawa K, et al: Choto-san in the treatment of vascular dementia : a double-blind, placebo-controlled study: Phytomedicine, 4, 1997 (図2)

- ・対照群に比し有意に自覚症状・精神症候・日常生活動作障害が改善 神経症候は有意差なし(全 139 例)

アルツハイマー型痴呆に対する効果

山本孝行他: アルツハイマー型痴呆の漢方療法: 和漢医薬誌, 6, 1989

- ・短期記憶、睡眠障害、徘徊多動、独語等が改善(全 180 例)

慢性脳循環不全症に対する脳血流改善効果

後藤壮一郎: 慢性脳循環不全症に対する釣藤散の有効性: Modern Physician, 15, 1995

- ・SPECT による脳血流量改善 73.9% (17/23 例)

3. 頭痛、肩こり

有効例報告多数

4. 耳鳴・めまい

耳鳴に対する効果

石戸谷淳一他: 耳鳴に対する釣藤散の使用経験: Prog Med, 13, 1993

- ・自覚症状改善 37.1% (23/62 例)
効果が高い疾患 (突発性難聴、無難聴性耳鳴、メニエル病)
効果が低い疾患 (老人性難聴、原因不明の感音性難聴)

めまいに対する効果

山際幹和他: 漢方薬剤によるめまいの治療成績: 耳鼻臨床, 76, 1984

- ・自覚症状改善 59.1% (13/22 例)
他処方改善度 半夏白朮天麻湯 82.6% (19/23 例) 苓桂朮甘湯 65.0% (13/20 例)

メニエル病は苓桂朮甘湯

動物実験

高血圧自然発症ラット(SHR)における降圧作用

Kenji Ishii, et al: Pharmacological effect of Diano-Teng-San, a blended traditional Chinese herb medicine, in spontaneously hypertensive(SHR) and normotensive Wistar-Kyoto(WKY) rats: 和漢医薬誌, 4, 1987 (図 3)

高血圧自然発症ラット(SHR)における血中カテコラミン抑制作用

大田尚他: 黄連解毒湯および釣藤散の高血圧自然発症ラットの血圧と血中カテコラミンに対する影響: 和漢医薬誌, 3, 1986

基礎研究

釣藤鈎アルカロイド各種の薬理作用(表 1)

乳香

乳鉢蒸水
盆中研

沒藥

各一兩

右爲細末勻研極細糯米濃飲圓如梧子大或如豆
大每服一粒空心鹽湯下有入年幾七旬夢漏羸弱
氣懶懶然虛損得此方服之頓爾強壯精氣閉固飲
食如舊予常製自服良驗

○頭痛頭暈方

治風眩頭暈川芎散

山茱萸

兩

山蒟

甘菊花

去毒

人參

去

茯神

去

小川芎

各半兩

右細末每服二錢酒調下不拘時候日三服不可悞

用野菊龐先生方

治肝厥頭暈清頭目釣藤散

釣藤

陳皮

半夏

湯浸洗七遍
薄切焙乾

麥門冬

略用水
洗去心

茯苓

去

茯神

去

人參

去

甘菊花

去毒

防風

去氣勝
各半兩

甘艸

一分

石膏

生

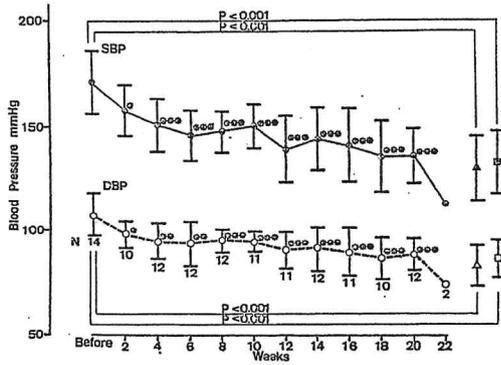
右爲塵末每服四錢水一盞半生姜七片煎八分去

滓溫服

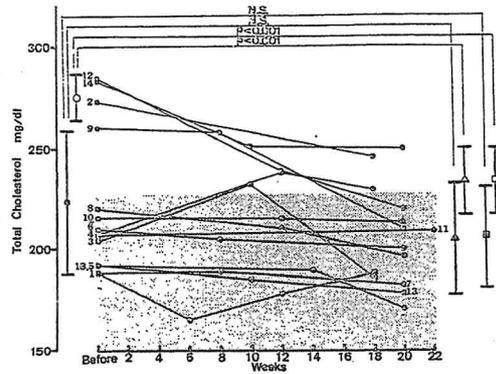
治腎氣不足氣逆上行頭痛不可忍謂之腎厥其脉舉
之則弦按之石堅宜玉真圓

ナリト未試ス
釣藤散 本夏 方見洞門

主治肝厥頭眩奇肝厥上衝了了愈急易伏如癩瘡直
頭暈者此方用玉真圓等忘世医抑肝散用者了了推舉方
以の當ト可文通之癩瘡用

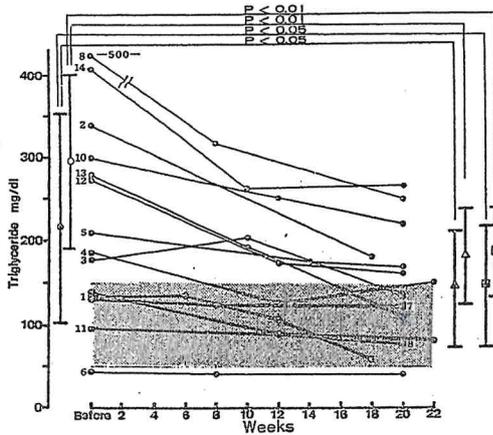


Effect of Työtō-san on blood pressure. Abbreviations are as follows : SBP, systolic blood pressure ; DBP, diastolic blood pressure. Data are presented as mean±S.D. (n=14). Δ Δ : Minimum blood pressure (systolic or diastolic) after administration of Työtō-san. \square \square : Final blood pressure (systolic or diastolic) after administration of Työtō-san. (* : $p < 0.05$, ** : $p < 0.01$, *** : $p < 0.001$)

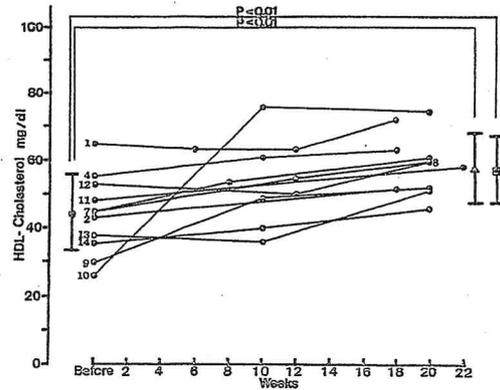


Effect of Työtō-san on serum total cholesterol.

Data are presented as mean±S.D. Screen tone : normal levels of serum total cholesterol, \circ \square Δ : patients with the high levels of serum total cholesterol (n=4), \blacktriangle : Minimum serum total cholesterol after administration of Työtō-san (n=14), \blacksquare : Final serum total cholesterol after administration of Työtō-san (n=14).

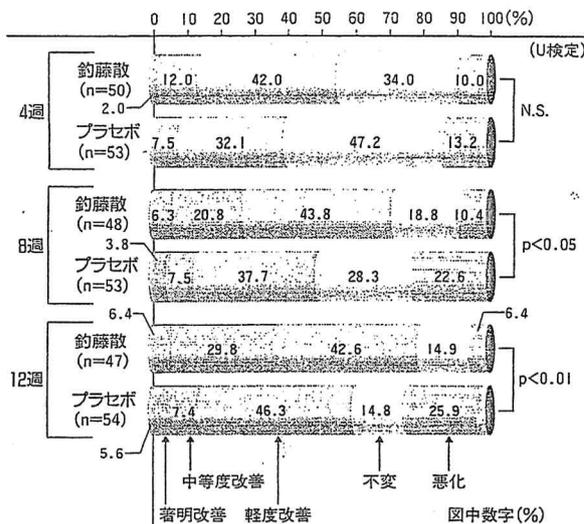


Effect of Työtō-san on serum triglyceride. Data are presented as mean±S.D. Screen tone : normal levels of serum triglyceride, \circ \square Δ : patients with the high pre-remedy levels of serum triglyceride (n=9), \blacktriangle : Minimum serum triglyceride after administration of Työtō-san (n=14), \blacksquare : Final serum triglyceride after administration of Työtō-san (n=14).



Effect of Työtō-san on serum HDL-cholesterol.

Data are presented as mean±S.D. (n=10). \blacktriangle : Maximum serum HDL-cholesterol after administration of Työtō-san, \blacksquare : Final serum HDL-cholesterol after administration of Työtō-san.



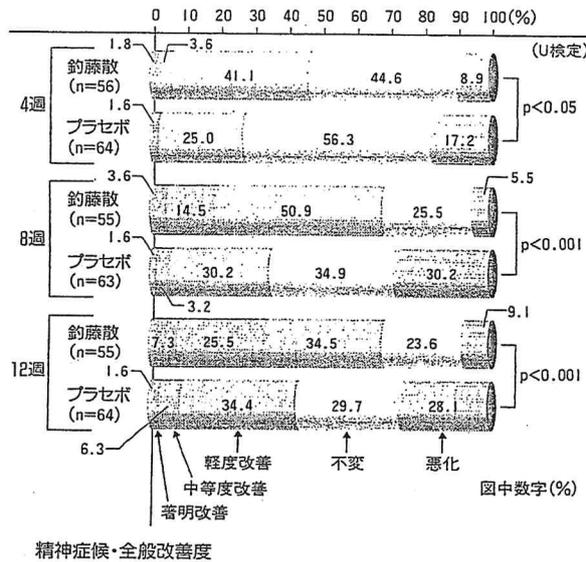
自覚症状・全般改善度

自覚症状各項目の群間比較

(U検定)

	4週	8週	12週
頭重	N.S.	N.S.	N.S.
頭痛	N.S.	N.S.	Δ 釣>プラ
めまい	N.S.	N.S.	N.S.
肩こり	N.S.	N.S.	N.S.
動悸	N.S.	Δ 釣>プラ	N.S.
胸のつかえ	N.S.	N.S.	N.S.
のぼせ感	N.S.	N.S.	N.S.
耳なり	N.S.	N.S.	N.S.
四肢のしびれ	N.S.	N.S.	N.S.
四肢の冷感	N.S.	N.S.	N.S.
全身倦怠感	N.S.	N.S.	N.S.
食欲不振	N.S.	N.S.	N.S.

Δ : $p < 0.1$



精神症候各項目の群間比較 (U検定)

	4週	8週	12週	
自発性(意欲)	意志の表現	N.S.	N.S.	N.S.
	テレビや本	N.S.	△ 釣>プ	N.S.
	家事・リハビリ テーション	N.S.	N.S.	N.S.
	会話の自発	N.S.	* 釣>プ	N.S.
	自発性全般	N.S.	△ 釣>プ	△ 釣>プ
情緒	表情の乏しさ	△ 釣>プ	* 釣>プ	N.S.
	不機嫌	N.S.	N.S.	N.S.
	抑うつ気分	N.S.	N.S.	N.S.
	感情失禁	N.S.	N.S.	N.S.
	不安・焦燥	N.S.	N.S.	N.S.
情緒全般	N.S.	△ 釣>プ	△ 釣>プ	
知的機能	見当識障害	N.S.	N.S.	△ 釣>プ
	記憶力障害	N.S.	N.S.	N.S.
	記憶力障害	N.S.	N.S.	N.S.
	計算力低下	N.S.	N.S.	** 釣>プ
知的機能全般	N.S.	N.S.	* 釣>プ	
問題行動	多動・徘徊	N.S.	N.S.	N.S.
	不穏・興奮	N.S.	N.S.	N.S.
	夜間せん妄	N.S.	* 釣>プ	N.S.
	問題行動全般	N.S.	N.S.	N.S.
睡眠障害	N.S.	* 釣>プ	*** 釣>プ	
幻覚・妄想	N.S.	* 釣>プ	*** 釣>プ	

3

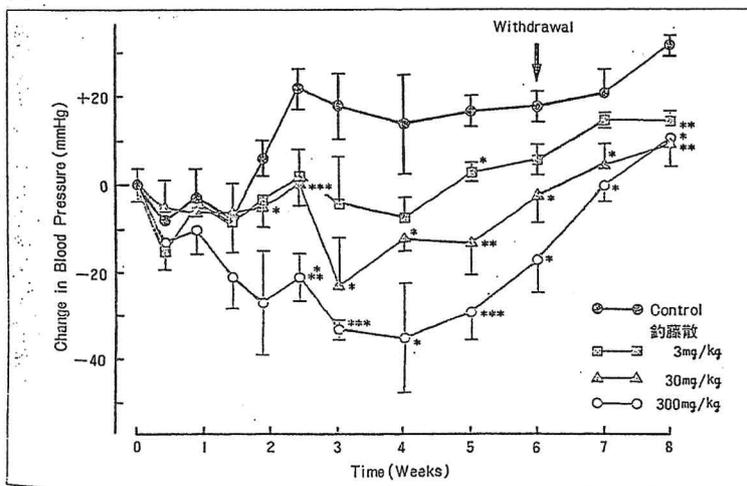


表1 釣藤鈎アルカロイドの薬理スペクトル

薬理作用	中枢				末梢									
	鎮静作用	抗痙攣作用	中枢セロトニン受容体	親和性	局麻作用	神経筋遮断作用	自律神経節遮断作用	α遮断作用	心拍数減少作用	抗不整脈作用	血圧降下作用	消化管弛緩作用	血管弛緩作用	カルシウム拮抗作用
釣藤鈎アルカロイド (略名)														
リンコフィリン (RP)	+	-	-						+	+	+			
イソリンコフィリン (IR)	+	-	-	+	+	+			+	+	+	+	+	
ヒルスチン (HS)	++	-	-	++	+	++			+	+	+	+	++	++
ヒルスチン (HST)	++	-	-						+	+	+	+	++	
コリナンチン (CT)				++										
ジヒドロコリナンチン (DC)				+				++						+
ガイソシジンメチルエーテル (GM)				+										
3α-ジヒドロカダンピン (DB)										-	++			
コリノキセイン				-										
イソコリノキセイン				-										

注) 有効標準薬の効力を++とするときの相対的効力を表示
無印は未検討, -印は無効。
文献58)より