

公開講座

薬剤師に必要な最新知識

# B2

2010.7.4

## 日常よくみる疾患と 漢方治療

講師 | 渡辺賢治  
慶應義塾大学医学部漢方医学センター長



慶應義塾大学  
薬学部

## 日常よく見る疾患と漢方治療

慶應義塾大学薬学部生涯学習公開講座  
2010年7月4日(日)

慶應義塾大学医学部漢方医学センター  
渡辺 賢治

## 本日のメニュー

1. 風邪の漢方治療
2. おなかの訴えに対する漢方治療
3. 高齢者によく見られる疾患に対する漢方治療

## 1. 風邪の漢方治療

## 西洋医学と漢方医学の物の見方の相違

西洋医学的

「病氣」を治療する。よって病名が決まらな  
いと治療方針が立たない。治療は病変部  
や関連症状に対処する。



漢方医学的

個々の患者さんを「一人の病める人間」とし  
て捉え、全体像を診断して(証)全身を修復  
する「全人医療」を行う。  
体のバランスの崩れ・歪みを正す。

## 一般的なかぜの注意

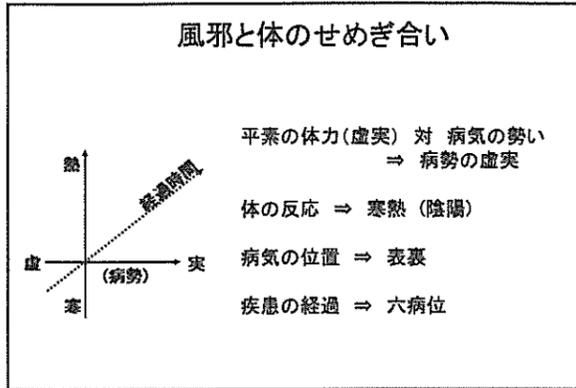
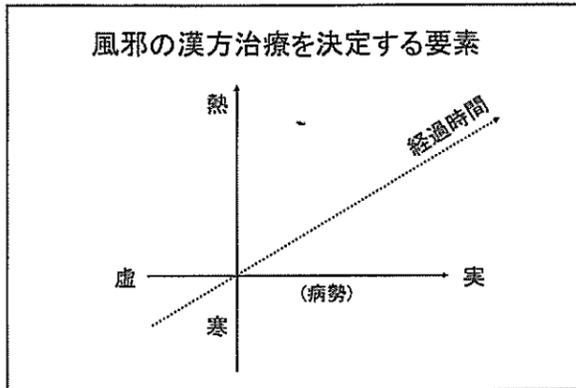
1. まず、寝ること  
十分な睡眠は何よりの薬。安静にしてエネルギーの消費を少なくする。
2. 体を温めること  
温かいスープやしょうが湯などを飲んで体を内部から温める。
3. 栄養補給  
発熱をすると体力の消耗が激しくなる。栄養価の高いものを食べて、良質のタンパク質やビタミン、ミネラルを補給する必要がある。特にビタミンCは免疫力を強化する働きや抗ウイルス作用がある。
4. 部屋を暖める  
冬は20～25度の室温がよい。
5. 部屋を加湿する  
ウイルスは湿度を嫌う。乾燥している場合は、湿度を60%～80%に保つ。
6. 高熱、症状の急変  
医師の診断を仰ぐ。特に体力の無い乳幼児、高齢者などは合併症に注意して下さい。

## 漢方における風邪の治療

## 風邪と体のせめぎ合い

## 病気の進行度が鍵





### 六病位に則らない場合

- 虚弱者や高齢者
- 元来から冷え症で体力がない
- 普段は体力があっても体力消耗してしまった

じちちゅうのしょういん  
⇒ **直中の少陰** いきなり少陰病から始まる

### かぜにおける寒熱は自覚症状

**陽(熱)証**

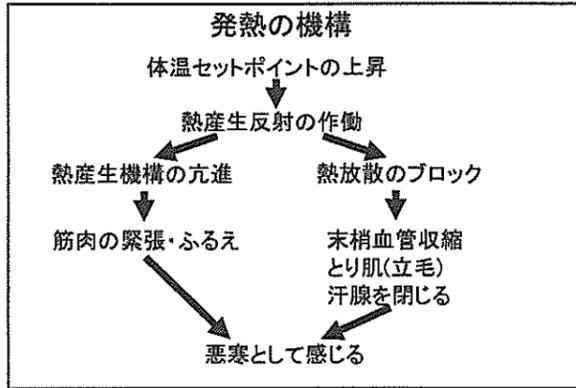
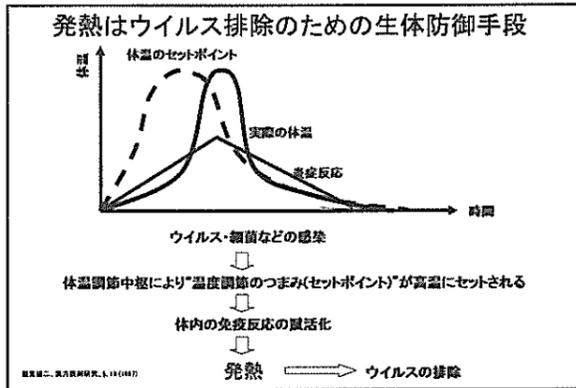
- 熱感・悪寒・頭痛
- からだが熱く、冷たいものを欲する
- 顔が紅潮
- 尿量が少なく色が濃い
- 便秘気味あるいは便の臭いが強い
- ★ 脈が“浮いて”いて速い

体温の上昇に関わらず自覚的に熱感があり、顔色が赤味を帯びて発汗傾向がある。

**陰(寒)証**

- 悪寒(熱感なし)
- 暖かいものを欲する
- 顔が蒼白い
- からだがだるく横になっていた
- 食欲減退、四肢の冷え
- 尿量は概して多く色は薄い
- ★ 脈は“沈んで”いて遅い

体温計で熱があっても本人が寒気を訴え青白い顔でガタガタ震える。



### 平素の陰陽

**陰** 新陳代謝低下状態  
→ 体を温める治療が原則  
附子剤(真武湯、四逆湯)  
当帰芍薬散、四物湯

**陽** 新陳代謝亢進状態  
→ 体を冷やす治療が原則  
石膏剤(白虎湯、白虎加入参湯)  
黄连解毒湯

### 平素の体力から見た虚・実

	実証	虚証
体型	筋肉質	痩せ、水太り
活動性	活発	消極的
栄養状態	良好	不良
皮膚	光沢・つや	さめ肌・乾燥
筋肉	発達良好	発達不良
消化吸収	大食	少食
便秘	便秘しても平気	下痢が多い
体温調節	季節に順応	夏ばて・冬疲れる
病気になった時に汗を	かきにくい	かきやすい

### 『傷寒論』における六病位

三陰三陽 病気の進行に伴い区分

太陽病 かぜのひきはじめて病邪がまだ表にある

陽明病 病邪がお腹にまで達して高熱が出る

少陽病 病邪が呼吸器系に達して咳、痰が出始める

太陰病 長引いて消化器機能が落ちてくる。

少陰病 体力が消耗して倦怠感が強い。

厥陰病 体力が落ちきって熱産生ができない重篤な状態

### 症状から六病位を見分ける

太陽病 悪寒、発熱、頭痛、咽喉頭痛、関節痛、筋肉痛

陽明病 便秘、高熱、うわ言、腹部膨満

少陽病 口が苦い、咽が乾く、めまい、嘔気、舌の白苔、夕方の熱

太陰病 腹満、嘔吐、下痢、腹痛、食欲不振

少陰病 全身倦怠感、気力低下、胸苦しい、下痢、手足が冷える、咽中痛む

厥陰病 動悸、胸が痛い、下痢・嘔吐、四肢が冷たい

### 表裏(病気の位置)

表 体表部

裏 深部臓器(消化器)

半表半裏 表と裏の間(呼吸器)

### かぜの初期 (汗をかかない)

平素の体力がある程度ある場合、熱産生反応は十分にある。

葛根湯  
平素体力がある程度ある。風邪の初期で寒気がする。首筋が張る、頭痛、熱の出始め

麻黄湯  
平素体力があり、風邪の勢いが強く、体の深く入り込む。悪寒、発熱に加えて関節痛、筋肉痛を伴う。ぜーぜーしたり、咳・痰が出る。

### かぜの初期 (汗をかいている)

#### 桂枝湯

日ごろから体力があまりない  
風邪を引いてすぐに汗をかき始める。  
のぼせ、鼻炎、頭痛などを伴うもの。

#### 香蘇散

比較的体力がない  
発熱、頭痛  
不安、不眠、抑うつ傾向などの精神神経症状  
食欲不振、悪心、腹部膨満間などの胃腸症状  
高齢者、妊婦さんでも安心して使える  
比較的かぜのどの時期でも効果がある。

### かぜの初期 (陰証のかぜ)

とにかく寒気が強くて体が温まらない

#### 麻黄附子細辛湯

顔色が蒼白く体全体が冷や冷やす 熱感はない  
微熱はあるが、汗もかかない  
頭に鈍い痛みがあり、倦怠感が強い  
水様性鼻汁や咳のどがチクチク痛む  
関節など手足の冷えや痛み

#### 真武湯

平素冷えがあり、胃腸が弱い  
かぜによる下痢  
だるくて横になりたい



### 漢方エキス剤の効果的な服用法

- 漢方薬は食間服用が原則だが、風邪を引いたかな、と思った段階ですぐに飲むのがコツ。
- エキス顆粒は湯のみ茶碗半分程度の熱湯で溶く。溶けるまでしばらくかかる。よく溶けなければ、電子レンジで20~30秒ほど温めてもよい。
- ショウガの絞り汁を加えるとより温まる。
- 同時に体を温めて、温かいものを食べる。少なくとも冷たいものはダメ。
- 体がポカポカ温まってこないと思ったら2~3時間後に再度服用。
- 発汗し過ぎる(ダラダラ流れるように発汗させる)と逆に体力を失い、病状を悪化させてしまう。

### 腸管の働き

300㎡ テニスコート1.5面  
皮膚の200倍

最大の免疫組織 全リンパ球の60%  
最大の末梢血管組織 微小血管の55%  
最大の末梢神経組織 末梢神経の50%  
最大のホルモン組織 神経ペプチド

### かぜの中期 (かぜをひいて3~7日)

この時期はとにかく無理をせずに体を休めることを心がける。

#### 小柴胡湯

風邪を引いて熱が上昇し、咳、痰が出始める  
扁桃腺やリンパ節が腫れる  
歩いていてもふらふらしてしまう

#### 柴胡桂枝湯

小柴胡湯の目標に加えて頭痛、関節痛などがある  
小柴胡湯よりやや体力がない人の風邪

### かぜの慢性期 (かぜをひいて7~10日以降)

こじらせてしまい咳・痰が続く 安静が第一

#### 麦門冬湯

空咳が取れず、痰を出そうとして顔を真っ赤に咳き込む。

#### 麻杏甘石湯

痰があまり多くない咳で時にゼーゼーと音がする  
発汗傾向がありのどが渇く  
胃腸は丈夫

#### 竹茹温胆湯

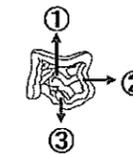
咳・痰だけが残り、夜眠れない時など

### 漢方薬の成分

【低分子成分】①  
そのままの形で吸収される成分

【天然プロドラッグとして働く成分】②  
胃酸耐性で腸に達した後、腸内細菌によって修飾を受けた後はじめて吸収される。

【多量成分】③  
漢方薬を煎じた後に沈殿物として認められるもの。



### 低分子成分

エフェドリン(麻黄)  
ペオニフロリン(芍薬)  
ショウガオール(生姜)

血中濃度のピークは1時間以内に迎え8時間でほぼ消失する。

### かぜの回復期 (病み上がり)

無理をせず徐々に日常に復帰するようにする。

#### 補中益気湯

風邪の症状はほとんど取れているがだるい  
食欲が出てこない  
微熱が残る  
寝汗が出る

### 漢方における風邪の治療の原則

体を温める (冷たいものを食べない)

→ ウイルスは熱に弱い

### 天然プロドラッグとして働く成分

グリチルリチン(甘草)  
センノシド(大黄)  
バイカリン(黄芩)  
ゲニポシド(山梔子)

腸内細菌によって修飾を受けてから吸収されるので血中  
血中濃度のピークは6から12時間と上記の低分子成分に  
比し長いのが特徴である。

### 各生薬に含まれる配糖体

生薬	配糖体	代謝物	酵素	細菌
大黄	センノシド	rheinアンスロン	β-グルコシダーゼ	Bifidobacterium
甘草	グリチルリチン	グリチルリチン酸	β-グルコシダーゼ	Eubacterium
黄芩	バイカリン	バイカレイン	β-グルコシダーゼ	広く分布
山梔子	ゲニポシド	ゲニポニン	β-グルコシダーゼ	Klebsiella Pneumoniaなど
人参	ジノセノシドRb1	コンパウンドK	β-グルコシダーゼ	Eubacterium
柴胡	サイコサポニン	サイコサポゲニン	フコシダーゼ	Eubacterium
地黄	アウクビン	アウクビゲニン	β-グルコシダーゼ	Bifidobacterium

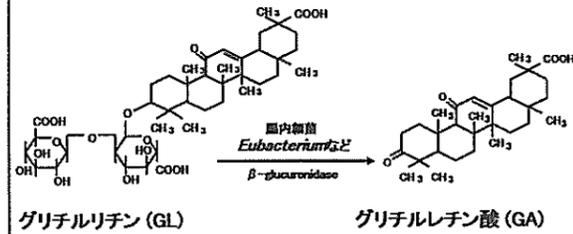
### 多糖成分

漢方薬を煎じた後に沈殿物として認められる(市販の漢方ドリンク剤にも含まれる)。

漢方薬の10-15%を占める。

作用機序の詳細は不明であるが、免疫賦活作用が強い。

### 腸内細菌によるグリチルリチンからグリチルレチン酸への変換



### 胃腸にやさしい漢方薬

体調を整えるにはまず胃腸から

先天の気 腎  
後天の気 脾胃

漢方薬は内服するのが原則

胃腸を元気にすることは全身を元気にする

### 胃腸の具合が悪いときの市販薬

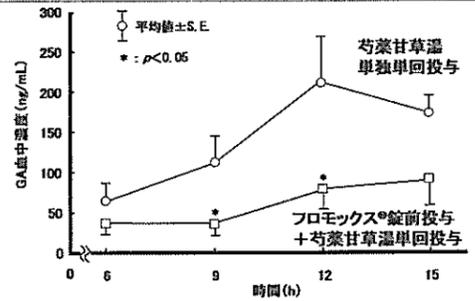
(複数回答可)

- 1位 総合胃腸薬 66.4%
- 2位 漢方胃腸薬 29.0%
- 3位 健胃消化系胃腸薬 13.6%
- 4位 H2ブロッカー 7.5%

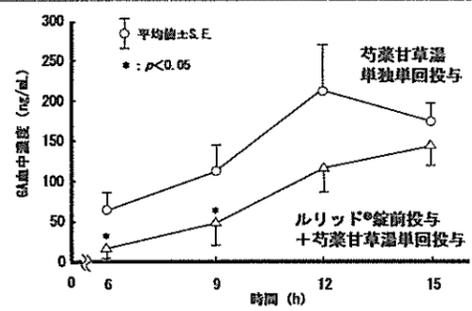
製薬会社調べ 2002年

グリチルレチン酸

### 芍薬甘草湯単回投与後のGA血中濃度におよぼすフロモックス錠3日間前投与の影響



### 芍薬甘草湯単回投与後のGA血中濃度におよぼすルリッド錠3日間前投与の影響

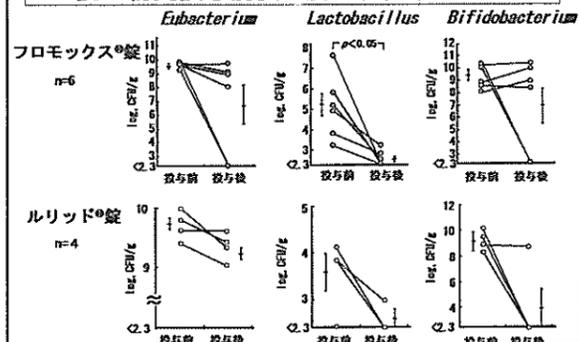


### 胃もたれ・食欲不振

### 機能性胃腸症のタイプ

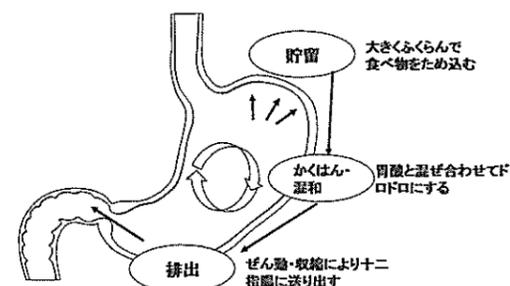
タイプ	主な症状
運動不全型	胃もたれ、食欲不振、腹部膨満感
胃食道逆流型	胸やけ、酸っぱいものがこみ上げてくる
潰瘍症状型	空腹時や夜間の痛み、周期的な腹痛

### 抗生物質投与前後の腸内細菌数の変動

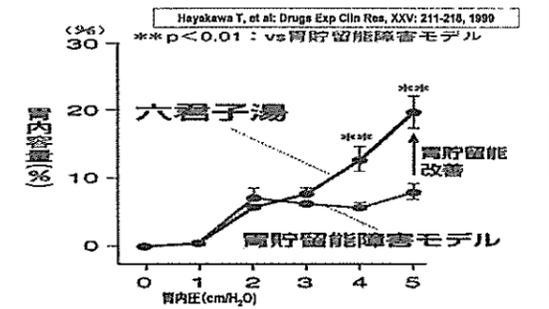


### 2. おなかの訴えに対する漢方治療

### 胃の運動機能



### 六君子湯が胃の貯留機能を改善



### 六君子湯の効果

- 胃の貯留機能を改善  
→ 排出機能も改善
- 食欲刺激ホルモン(グレリン)を活性化  
→ 食欲増進
- 胃の血流を改善 → 胃粘膜保護

### 胃もたれに使う漢方薬

茯苓飲 茯苓飲合半夏厚朴湯	胸やけを伴う場合
半夏瀉心湯	食べ過ぎや二日酔い、頭痛がある場合
平胃散	ストレスによる場合

### 胃痛に使う主な漢方薬

柴胡桂枝湯 四逆散 黄連解毒湯	ストレス性の場合
安中散	胃酸の分泌が多い場合
人参湯	冷えを伴う場合
四君子湯	胃炎全般

### 主な西洋薬

プロトンポンプ阻害薬 H2ブロッカー	胃酸の分泌が多い場合
胃粘膜保護薬	かいよう症状に似た痛みがある場合
胃腸機能調整薬	胃の排出機能が低下している場合

### 食欲不振に使う漢方薬

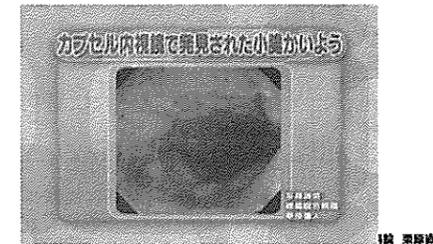
補中益気湯 清暑益気湯 人参湯	食欲をつけて、体力を取り戻す
五苓散	胸やけや吐き気を伴う場合
大柴胡湯	比較的体力がある人で便秘や腹部膨満感、肩こりを伴う場合

### 主な西洋薬

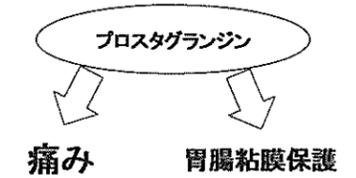
胃腸機能調整薬  
胃の運動を促進して、排出機能を改善

- コリン作動薬
- 抗ドパミン薬
- セロトニン受容体作動薬

### カプセル内視鏡で発見された小腸潰瘍



### 黄連解毒湯とプロスタグランジン

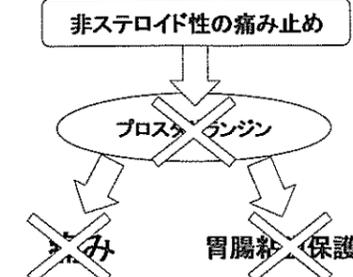


### 胃痛・胸やけ

### 胸やけに使う主な漢方薬

半夏瀉心湯	みぞおちのつかえ、吐き気、食欲不振、下痢を伴う場合
茯苓飲合半夏厚朴湯	胃に水がたまってチャブチャブする場合
安中散	やせ形で腹部の筋肉に力がなく、腹痛、下痢、食欲不振を伴う場合
六君子湯	胃の運動機能を改善して胃酸の逆流を防ぐ

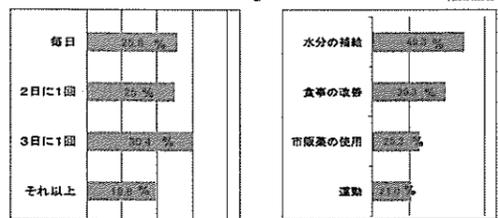
### 痛み止めと潰瘍の関係



### 便秘

### 20~40歳代女性 便秘調査

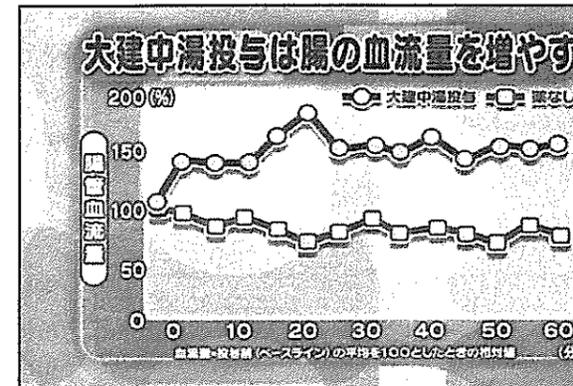
お通じの回数 便秘解消のための取り組み (複数回答可)



製薬会社調べより抜粋 2003年

### 便秘のタイプ

- 原因となる病気がある (大腸がんやポリープなど)
- 特に病気がない
  - 痙攣性便秘
    - ・ストレスや睡眠不足などが原因
    - ・ウサギのフンのような硬くて小さい便
  - 弛緩性便秘
    - ・運動不足や食物繊維の不足などが原因
    - ・女性や高齢者、ダイエット中の人に多い



### 20~50歳代 腸の悩み

- 下痢 57%
- 軟便 41%
- 便秘 38%

### 生活習慣の改善で便秘を解消

- 痙攣性便秘
  - 規則正しい生活やストレスをためない生活
  - 腸を刺激する飲食物を避ける (冷たい飲み物や香辛料など)
  - 脂肪の多い食事やアルコールなどは控える
- 弛緩性便秘
  - 腹筋を鍛える運動
  - 食物繊維をとる (野菜・海藻・きのこなど)
  - 腸を刺激する飲食物をとる

### 主な便秘薬の種類

腸を刺激するタイプ	・大腸の粘膜を刺激し、腸のぜん動運動を促進 ・腹痛が起きやすい
便をやわらかくするタイプ	・水分で便をやわらかく大きくし、腸を刺激してぜん動運動を促進
浣腸・座薬	・直腸を刺激したり、腸内に炭酸ガスを発生させて腸の動きを活発にする

### 下痢・過敏性腸症候群

### 注意が必要な急性の下痢

- ウイルスや細菌の感染
  - 水分やミネラルの補給
- 薬などの中毒、食物アレルギー
  - 原因の薬や食品をやめる

### 実証の便秘に適した漢方薬

大黄	大黄甘草湯	一番基本的な処方
	大柴胡湯	肩こりや上腹部がはる場合
	三黄瀉心湯	のぼせ、イライラ、不眠を伴う場合
芒硝	桃格承気湯	月経不順を伴う場合
	防風通聖散	肥満やむくみを伴う場合

### 虚証の便秘に適した漢方薬

大黄含む	桂枝加芍薬大黄湯	過敏性腸症候群の便秘
	麻子仁丸 潤腸湯	ウサギのフンのような便が出る場合 (特に高齢者)
大黄なし	桂枝加芍薬湯 小建中湯	便秘と下痢を繰り返す 過敏性腸症候群
	大建中湯	腹痛や手足の冷え、おう吐を伴う場合

### 下痢に使う主な漢方薬

真武湯	高齢者や冷えて下痢をする場合
大建中湯 中建中湯 小建中湯	冷えて腸のはたらきが悪くなっている場合
半夏瀉心湯	実証の人で お腹がゴロゴロと鳴る場合

### 過敏性腸症候群のタイプ

タイプ	主な症状
下痢型	激しい腹痛の後、下痢を起こす
便秘型	腹痛とウサギのフンのような便 (けいれん性便秘)
交替型	便秘と下痢をくり返す

### 過敏性腸症候群の主な漢方薬

#### 芍薬

過剰な腸のぜん動運動や腸の緊張を和らげる

桂枝加芍薬湯	体力がなく胃腸の弱い人 (虚証の人)
小建中湯	虚証の人、小児

### 3. 高齢者によくみられる疾患に対する漢方治療

### 高齢社会における漢方医学の役割

### 高齢者の特徴

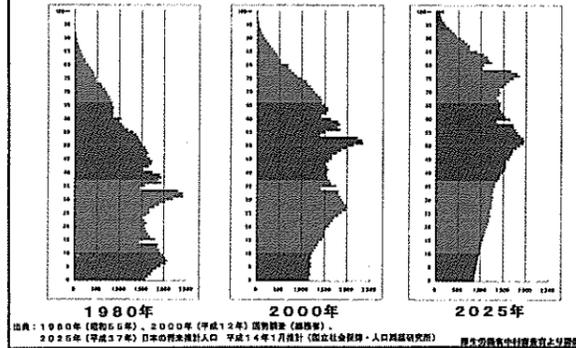
1. 暦の年齢と肉体系年齢に格差があり、個人差がある。
2. 諸臓器機能の低下、予備能力の低下が根底にあり、同時に複数の疾患にかかることがある。
3. 診断が確定しにくく、特定疾患が同定されなくても種々の自覚症状を訴える。
4. 老年疾患の多くは根治治療が困難であり、症状の除去が治療の主目的となる。
5. 薬の代謝・反応性が若年者と異なり、特に副作用がやすいと思われる。

### 今後の日本社会の問題

少子化＝生産人口の減少

高齢化＝国民の負担の増加

### 人口構成の変化



### 高齢者における漢方治療

1. 病因・病態の明らかでない場合にも治療ができる。
2. 個人差を重視した治療ができる。
3. 単一の製剤で多くの薬効がある。
4. 作用は自然で副作用が少ない。
5. 免疫賦活作用がある。

### 漢方医学の特長

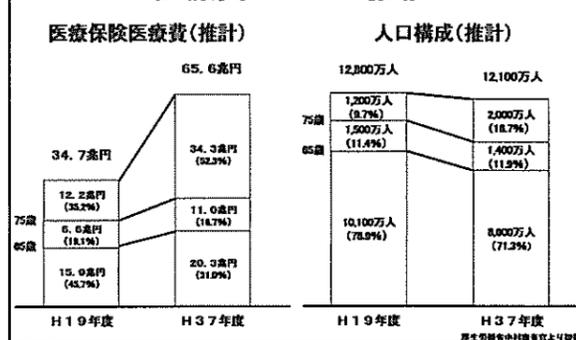
1. 個々に合わせたオーダーメイドの医学
2. 生薬の組み合わせによる多面的効果
3. 病気を根元から治療する（本治療法）
4. 予防医学的效果
5. QOL向上効果
6. 随証治療が基本

### 来るべき超・高齢化社会への対策は万全か？

#### 老年人口比

現在	20.0%
2025年	27.4%
2050年	32.3%

### 医療費と人口の推移



### 個々に合わせたオーダーメイドの医学

現代医学—集団で得られた知見を個人に当てはめようとする。

漢方医学—個々人の個性差を基本においた治療医学

### 漢方医学は個人差を重視する

異病同治  
異なる病名でも同じ薬で治療する。

同病異治  
同じ病名を持っていても個人個人の病気に対する応答は異なる。

### 異病同治

八味地黄丸—腎虚の薬

- |     |       |
|-----|-------|
| 糖尿病 | 前立腺肥大 |
| 腰痛  | 陰萎    |
| 白内障 | 耳鳴    |
| 高血圧 |       |

### 同病異治

- |    |         |
|----|---------|
| 風邪 | 麻黄湯     |
|    | 葛根湯     |
|    | 桂枝湯     |
|    | 麻黄附子細辛湯 |
|    | 香蘇散     |
|    | 麦門冬湯    |

## 高齢者に多い訴え

### 膝が痛い

どんなことが考えられますか？  
 変形性膝関節症  
 どんな症状がでますか？  
 階段などの段差のあるところで膝に痛みを感じる  
 膝が腫れてくる。熱を持つ。膝に水が溜まる。  
 西洋医学の治療は？  
 痛み止めの内服、注射、湿布、手術  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 防己黄耆湯、疎経活血湯、桂枝加朮附湯、  
 八味地黄丸

### 生薬の組み合わせによる多面的効果

1. 多面的薬効を有する。
2. 病気を治すのではなく人を治す。
3. 薬剤の節減が可能であり、医療費の節減につながる(例 八味地黄丸)。

### 本治療法と標治療法

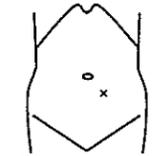
- 標治療法 — 症状治療
- 本治療法 — 体質改善

### 症例 変形性膝関節症

68歳 女性 主婦  
 主訴 膝関節痛  
 既往歴 47歳 子宮筋腫で手術  
 家族歴 母:高血圧  
 現病歴 半年前に米国に旅行して無理をして歩いて以来膝関節の痛みが出現。左右とも腫れているが、特に右膝は2週に1度水を抜かないと腫れてくる。最近コンドロイチンの注入を開始したがあまり改善なし。

### 症例 変形性膝関節症

身体所見 156cm 68kg。血圧、136/86。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。両膝は腫脹。熱はない。  
 漢方医学的所見 体格肥満。顔色赤。舌は湿、大きさ正常。紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張あり。歯痕なし。  
 腹診 沈小  
 腹診 腹力実。腹満あり。胸脇苦満なし。  
 心下痞硬なし。両側腹直筋攣急なし。  
 胃内停水は認めない。腹部動悸なし。  
 小腹不仁あり。正中芯なし。左臍傍に瘀血の圧痛あり。



### QOL向上効果—病める人を癒す 癌治療における漢方薬の役割

1. 術後イレウスの予防
2. 術後感染症の予防
3. 再発転移予防
4. 化学療法・麻薬の副作用を改善
5. 緩和ケアにおける漢方薬  
食欲増進、免疫賦活

### 漢方による医療費削減

1. 多面的薬効を有する。
2. 病気を治すのではなく人を治す。
3. 薬剤の節減が可能であり、医療費の節減につながる(例 八味地黄丸)。

### 症例 変形性膝関節症

治療経過  
 防己黄耆湯エキスを投与した。  
 2週後 膝の痛みは不変。1度水を抜く。  
 4週後 前回の診察後は水を抜いていないという。腫れはあまりない。  
 8週後 水を抜かずに腫れてこない。痛みも軽減。  
 12週後 痛みはないまま経過良好。

### 症例 変形性膝関節症 漢方の眼

- 変形性膝関節症は肥満、運動不足などが誘因となり発症する。
- 炎症が強く発赤、熱感を伴う場合には越婢加朮湯が良く、水がたまるが炎症が強くない場合には防己黄耆湯が効果がある。
- どちらかというと越婢加朮湯は実証に、防己黄耆湯は虚証に多い。
- 胃腸が丈夫であれば両者を投与し、より一層効果を高めることができる。

### 便秘でお腹がはる

どんなことが考えられますか？  
 多くは慢性機能的便秘、一応大腸がんのチェックを  
 どんな症状がでますか？  
 便が出にくい。ころころした便である。  
 西洋医学の治療は？  
 下剤  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 (大黃の入っている漢方薬)  
 大黃甘草湯、麻子仁丸、潤腸湯、桂枝加芍薬大黃湯、  
 (大黃の入っていない漢方薬)  
 大建中湯、加味逍遙散、香蘇散

### 症例 便秘

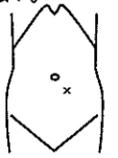
64歳 女性 主婦  
 主訴 便秘  
 既往歴 45歳 子宮筋腫核出術。52歳 卵巣嚢腫この時に子宮  
 も全摘。  
 家族歴 父:胃がん  
 現病歴 20歳代から便秘があり、市販の武田漢方便秘薬を服用  
 していた。初診の前年より薬を服用しても効果がないため、内科  
 受診したが、プルセニド、アローゼンにて腹痛のみで便がつか  
 ないため平成17年12月来院した。現在ガスモチン、ペリチームが処  
 方されているが、便秘は解消されない。

### 症例 冷え・下痢

69歳 女性 文筆業  
 主訴 冷え  
 既往歴 55歳 左後頭葉の脳出血で右視野欠損があったが保存  
 的治療。後遺症はない。その他高脂血症を指摘されている。  
 家族歴 父:高血圧。  
 現病歴 子供の頃はお腹が弱かった。10年前から下半身が冷え  
 ると下痢をして腹痛が数時間続くようになった。嘔気・嘔吐を伴う  
 こともある。平成16年1月からは4-5日に一度そのような腹痛があ  
 る。長時間座って血行が悪くなった時に起こりやすい。腰から下  
 が氷のように冷たくなる。立ちくらみが時々ある。閉経は55歳。月  
 経痛がひどかった。  
 平成16年4月10日初診。

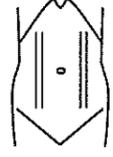
### 症例 冷え・下痢

身体所見 160cm 59kg。血圧、162/86。貧血・黄疸なし。咽喉頭  
 異常なし。胸部は清。心音異常なし。  
 漢方医学的所見 体格普通。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。紅  
 色。舌歯痕+。舌に薄い白苔あり。舌下静脈怒張+。  
 脈診 沈小  
 腹診 腹力中等度。腹満なし。胸脇苦満なし。  
 心下痞硬なし。腹直筋攣急なし。  
 胃内停水は認めない。腹部動悸なし。  
 小腹不仁なし。正中芯なし。左臍傍に圧痛あり。



### 症例 便秘

身体所見 154cm 38kg。血圧、102/66。貧血・黄疸なし。咽喉頭  
 異常なし。胸部は清。心音異常なし。  
 漢方医学的所見 体格やせ。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。淡  
 紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。齒痕なし。  
 腹診 沈小。  
 腹診 腹力虚。腹満なし。胸脇苦満なし。  
 心下痞硬なし。両側腹直筋攣急軽度。  
 胃内停水は認めない。腹部動悸なし。  
 小腹不仁なし。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



### 症例 便秘

治療経過  
 治療経過 小建中湯エキス15gを処方した。ガスモチン、ペリチ  
 ムは続行。  
 2週間後、薬は飲めた。便秘は続いている。小建中湯エキス7.5g  
 と大建中湯エキス7.5gの合方とした。  
 4週後 不規則ながら便通が付き始めた。味は問題ない。食欲良  
 好。同方処方。  
 6週後 便通が毎日つくようになった。  
 その後、冬になると便秘がちになるが、それ以外はほぼ毎日排  
 便あり。

### 症例 冷え・下痢

治療経過  
 初診時真武湯エキス7.5gを処方した。  
 2週後、下痢の回数が減った。前ほどざわざわ感は無くなった。  
 6週後、下痢、腹痛はほとんどなくなった。お腹が温まってきた感  
 じがする。  
 10週後、腹痛ない。冷房にも少し強くなってきた。  
 14週後、下痢はほとんどない。以後も同方を継続していて、冷え  
 に対する抵抗力がついてきた。

### 症例 冷え・下痢 漢方の眼

- 胃腸の弱いタイプの老化は食欲不振や下痢を伴うこと  
が多い。
- 本例は寒証がベースにあり、水毒・瘀血を伴っていた。
- 真武湯は附子(トリカブト)を含有し、痛み・冷えを軽減  
する目的で用いられることが多い。
- 下痢が治るだけでなく、風邪をひきにくくなる、など他  
の効果も期待できる。

### 症例 便秘 漢方の眼

- 通常便秘の薬には大黃が用いられることが多い。
- しかし、虚証の便秘に対して大黃を用いることで下痢  
や激しい腹痛を来すことがある。
- この場合腸が冷えて動かなくなっているので、無理に  
大黃で便通をつけることは不可能である。
- そこでお腹を温める建中湯類を投与し、有効であった。
- 建中湯類は下痢に用いることが多いが、便秘に用い  
て有効なこともある。

### 下痢で悩んでいる

どんなことが考えられますか？  
 慢性胃腸炎  
 どんな症状がでますか？  
 朝方下痢する。冷えると下痢をする。  
 西洋医学の治療は？  
 下痢止め  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 真武湯、人参湯、啓脾湯、小建中湯、大建中湯

### 夜眠れない、何回も起きる

どんなことが考えられますか？  
 65歳以上の10人に4人が不眠に悩んでいる  
 どんな症状がでますか？  
 眠るまでに時間がかかる。寝付いてからしばらく  
 して目がさめて眠れなくなる。  
 西洋医学の治療は？  
 入眠導入剤、睡眠薬  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 抑肝散、抑肝散加陳皮半夏、酸棗仁湯、  
 桂枝加竜骨牡蠣湯、補中益気湯、人参養栄湯

### 皮膚が乾いて痒い

どんなことが考えられますか？  
 老人性乾皮症  
 どんな症状がでますか？  
 皮膚が乾燥してカサカサして皮膚の表面が荒れる。  
 西洋医学の治療は？  
 保湿剤、ステロイド軟膏  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 当归飲子、消風散、温清飲

### 冷えてしょうがない

どんなことが考えられますか？  
 新陳代謝の低下、血流障害  
 どんな症状がでますか？  
 頻尿、夜間尿、手足のしびれ、膀胱炎  
 西洋医学の治療は？  
 自律神経失調症として片付けられてしまう。  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 真武湯、八味地黄丸、麻黄附子細辛湯  
 桂枝加朮附湯

### 腰が痛い

どんなことが考えられますか？  
 変形性脊椎症、骨粗しょう症  
 どんな症状がでますか？  
 腰痛  
 西洋医学の治療は？  
 貼り薬、鎮痛消炎剤、コルセット  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 八味地黄丸、疎経活血湯、芍薬甘草湯  
 桂枝加朮附湯、

### 排尿で悩んでいる

どんなことが考えられますか？  
 前立腺肥大、尿失禁  
 どんな症状がでますか？  
 尿が出にくい、夜トイレに何回も行く、残尿感がある、  
 トイレが間に合わない、頻尿  
 西洋医学の治療は？  
 内服、手術  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 八味地黄丸、真武湯、苓姜朮甘湯、桂枝加竜骨牡  
 蛎湯

### 症例 頻尿

64歳 男性 カメラマン  
 主訴 頻尿  
 既往歴 特記すべきことなし  
 家族歴 父：大腸癌  
 現病歴 60歳頃より夜間尿が出現。1~2回程度であったが、ここ  
 数カ月は夜間に数回起きるようになった。カメラマンで外で仕事  
 をすることが多いが、昼間も頻尿となり、1~2時間ごとに尿意を  
 催すため仕事に差し支えるようになり来院。特に冷えを感じるこ  
 とはない。ビール1日2~3本。

### 症例 両足先のしびれ

72歳 男性 無職  
 主訴 両足先のしびれ  
 既往歴 52歳 糖尿病を発症 現在オイグルコン7.5gでHbA1cは  
 8.2程度。71歳 網膜症で両側レーザー治療を受けた。  
 家族歴 父：高血圧、糖尿病  
 現病歴 65歳時より両足先のしびれが出現。徐々に悪化し、今で  
 は足裏にいつでも何か貼りついているような感じがする。それに  
 加え、ここ数カ月痛みも出現。痛みは足先に限局していたが、最  
 近足全体に広がっている。しびれ、痛みは入浴時には少し改善。

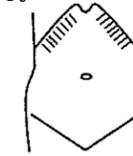
### 症例 両足先のしびれ

身体所見 170cm 62kg。血圧、142/88。貧血・黄疸なし。咽喉頭  
 異常なし。胸部は清。心音異常なし。両側足先に知覚鈍磨あり。  
 漢方医学的所見 体格中等度。顔色普通。舌はやや乾燥、大き  
 さ正常。紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。歯痕なし。  
 腹診 突  
 腹診 腹力虚。腹満あり。左右胸脇苦満なし。  
 心下痞硬なし。両側腹直筋攣急なし。  
 胃内停水は認めない。腹部動悸なし。  
 小腹不仁あり。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



### 症例 頻尿

身体所見 165cm 60kg。血圧、156/94。貧血・黄疸なし。咽喉頭  
 異常なし。胸部は清。心音異常なし。  
 漢方医学的所見 体格中等度。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。  
 淡紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。歯痕なし。  
 腹診 弦  
 腹診 腹力虚。腹満あり。左右胸脇苦満あり。  
 心下痞硬なし。両側腹直筋攣急なし。  
 胃内停水は認めない。腹部動悸なし。  
 小腹不仁あり。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



### 症例 頻尿

治療経過  
 八味地黄丸の丸剤を酒服で服用するように指示。夜のビールを  
 やめて温かい焼酎などに変えるよう勧めた。  
 2週間後、夜間尿が1~2回になった。  
 4週後 昼の頻尿が改善。初めて自分が冷えていることに気づい  
 た。  
 8週後 外での仕事の時にホカロンを使うようになりさらに冷えが  
 取れ、頻尿は気にならなくなった。

### 症例 両足先のしびれ

治療経過  
 牛車腎気丸エキス7.5gを投与。  
 2週後 特に症状の変化はない。  
 4週後 しびれ痛みは相変わらずだが、何となく元気が出てきた  
 気がする。  
 8週後 しびれは不変だが、痛みが少し和らいできた。  
 12週後 痛みの範囲が足全体から少しずつ足先に限局してきて  
 足の半分くらいになった。  
 16週後 痛みの範囲はさらに縮小。しびれはまだあるが以前より  
 も良い。

### 症例 両足先のしびれ 漢方の眼

- 末梢神経障害は高齢者によく見られる所見である。
- 不可逆性のことが多く、糖尿病を基礎とする場合は難  
 知である。ビタミン剤等投与されるがなかなか効果が  
 上がらない。
- 入浴時に改善するのであれば血流障害を伴っている  
 ので、温めることで改善する。
- 牛車腎気丸は八味地黄丸に牛膝・車前子を加えたも  
 のでさらにエキス剤の場合は附子が増量になっている。

### 症例 頻尿 漢方の眼

- 前立腺肥大が基礎にあり、冷えが誘因となって夜間尿、  
 昼間の頻尿を呈した症例に八味地黄丸が奏功した。
- 冷えの自覚は女性の5割、男性は1割であるが男性は  
 自覚なしに冷えている場合があるので、それに気付か  
 せることで治療が成功することがある。
- 八味地黄丸は附子が配合され、冷えを取る働きがある。

### 慢性に咳や痰が出る

どんなことが考えられますか？  
 慢性気管支炎、気管支喘息、肺気腫(喫煙者注意)  
 肺結核、肺がん  
 どんな症状がでますか？  
 咳き込むと止まらない、痰が切れない、夜咳で眠れ  
 ない  
 西洋医学の治療は？  
 咳止め、去痰剤、気管支拡張剤、抗生剤  
 漢方にはどのような治療がありますか？  
 麦門冬湯、滋陰降火湯、滋陰至宝湯、苓姜朮味辛  
 夏仁湯、小青竜湯

### 胃腸が弱い、食欲がない

どんなことが考えられますか？  
慢性胃炎、胃がん  
どんな症状がでますか？  
空腹感がない、すぐに満腹になる、食べ過ぎたり冷えると下痢する  
西洋医学の治療は？  
消化酵素剤、胃腸運動調整剤、自律神経調整剤  
漢方にはどのような治療がありますか？  
人参湯、四君子湯、六君子湯、安中散、真武湯、大建中湯、補中益気湯、半夏白朮天麻湯

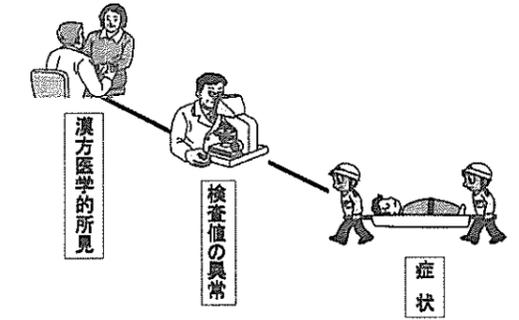
### 風邪を引きやすい

どんなことが考えられますか？  
抵抗力が弱ってウイルスに弱くなる。筋力低下で強い咳が出来ない。すぐに食欲がなくなる。  
どんな症状がでますか？  
風邪を引くとすぐに体が冷える。熱が出ない。  
西洋医学の治療は？  
解熱剤、抗生剤、去痰剤  
漢方にはどのような治療がありますか？  
桂枝湯、香蘇散、真武湯

### 化学療法で起こる種々の症状に用いられる漢方薬

嘔気  
人参湯、小半夏加茯苓湯  
脱毛  
十全大補湯  
白血球減少・貧血  
十全大補湯  
便秘  
大黃甘草湯、潤腸湯、麻子仁丸、桂枝加芍薬大黃湯

### 漢方医学で病気の早期発見を



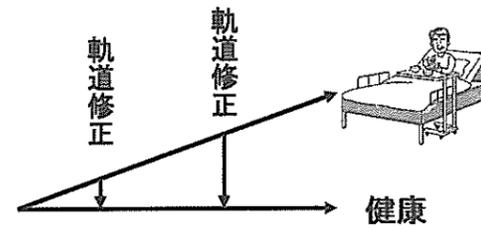
### がんの漢方治療

漢方治療はあくまでも補助療法  
抗癌治療に耐えられる状態を作る  
抗癌治療の副作用を抑制する

### 全身状態の改善に用いられる漢方薬

補中益気湯 気力・体力の衰えに対する第一選択薬。  
十全大補湯 消耗状態が進み、くすんだ顔色、乾燥した皮膚、脱毛、爪が割れるなどの症状に対して用いられる。  
人参養栄湯 十全大補湯の関連処方だが、呼吸器、中枢症状がある場合に用いられる。  
3つの漢方薬はがんの再発予防から末期の全身状態改善まで幅広く用いられる。また、手術侵襲や化学療法に伴う免疫力の低下に対して、治療前に投与することでその低下を防ぐことができる。これには補中益気湯、十全大補湯が最も使用される。

### 病気の治療は早期に行う方が良い



老後は一日一日を大切に  
老後は、わかき時より月日の早き事、十ばいなければ、一日を十日とし、十日を百日とし、一月を一年とし、喜樂して、あたに、日をくらすべからず。つねに時日をおしむべし。心しづかに、從容として余日を樂み、いかりなく、愁すくなくして、残軀をやしなふべし。老後一日も樂しまずして、空しく過すはおしむべし。老後の一日、千金にあたるべし。人の子たる者、是を心に掛けて思はざるべんげや。  
貝原益軒『養生訓』(巻八 養老)

### がんに伴う種々の症状に用いられる漢方薬

食欲不振 四君子湯、六君子湯、人参湯、茯苓四逆湯  
下痢 真武湯、人参湯、真武湯合人参湯  
黄疸 茵陳蒿湯、茵陳五苓散  
浮腫 五苓散  
疼痛 十全大補湯、桂枝加朮附湯  
抑うつ 香蘇散、半夏厚朴湯

### 手術後の症状に用いられる漢方薬

イレウス予防  
大建中湯  
小建中湯  
大建中湯と小建中湯の合方(中建中湯と呼ぶ)

### 21世紀の医学に養生訓を生かすために

1. 個人の健康とともに健康な社会を目指す
2. 人生を楽しむこと。
3. 予防医学としての養生を再認識する。
4. 快適な老後を過ごすために若いときから養生を習慣とする。
5. 心を平静に保って体を常に動かす。
6. 内欲を去り、外邪を除く
7. 老後は一日一日を大切に

快適な老後を過ごすためには若い時から養生する  
病多く命みじかくしては、大富貴をきはめても用なし。貧賤にして命ながきにとれり。  
わが郷里の年若き人を見るに、養生の術をしらで、放蕩にして短命なる人多し。又わが里の老人を多く見るに、養生の道なくして多病にくるしみ、元氣おとるへて、はやく老瘵す。  
此如くにては、たとひ百年のよはひをたもつとも、楽なくして苦み多し。長生も益なし。生けるばかりを思ひでにすともいひがたし。  
(巻一 総論上)

note

- 体已造为子 →
- 体已造为心物  
口-7-卜名

造子

五层坡

合剂

智作