

知っていますか?

認知症 杉山孝博

48

認知症は環境の変化にや環境が変わって認知症
 大きな影響を受けやすいの人が戸惑い、混乱する
 のが特徴だ。認知症のことは十分考えられる。
 が慣れ親しんだ地域で生 ところで登場したのが
 活を続けられるために 「小規模多機能型居宅介
 は、生活の場とケアの場 護」。2006年4月の
 とが密着して、きめ細か 介護保険見直しで新設さ
 なケアが行われるよう なれた。小規模な施設で、
 仕組むが必要だ。 主として認知症の人や中
 デイサービス、シヨ 重度の要介護者を対象と
 トステイ、訪問介護、訪 し、自宅と施設間のケア
 問入浴サービスなどを利 の連続性を重視した「通
 用する場合、それぞれの い」泊まり「訪問介護」
 サービスを提供する事業 「入浴」などのサービス
 者が異なっているため、 を一体的に提供する。
 利用することにスタッフ ほかの介護サービスと

◆◆◆ 小規模多機能型居宅介護 なじみのスタッフ 安心



イラスト・シュルツェ昌代

違って、利用したサービス「通い」を中心にしたま
 スの種類や量にかかわらず まなサービスを利用する
 ず要介護度に応じた介護 ことができる。
 報酬が設定されているの 1事業所の利用者登録
 が大きな特徴だ。 数は25人程度で、1日当
 利用者は事業所に登録 利用者の「通い」の利用者
 することによって、利用 は15人以下、「泊まり」
 者の状態や希望に応じて の利用者は5〜9人が上

限となっている。
 「家の近くにあつて気 必要になつても「自分は
 軽に立ち寄れる場だと思 できるから」と言つて、
 います。なじみのスタッ 外部の人とかかわりを
 フが家に来てくれて訪問 拒絶することがある。
 介護もしてくれます。泊 そのような場合でも
 介もしてくれます。泊 「通い」などでなじみに
 族の都合に合わせて、弾力 なつていいるスタッフが訪
 的に対応してもらえます 問介護にかかわるなら、
 から本当に助かっていま 受け入れは比較的容易に
 す」とは、ある介護家族 なることを期待できる。
 の感想である。
 小規模多機能型居宅介
 一般のシヨートステイ 護による訪問介護は本人
 はしばしばなじみのない にとつても家族にとつて
 施設で行われていて認知 症の人が混乱することに 継続するための有力なサ
 もなるのだが、普段から ービスとなり得るだろ
 通いなれていいる所に一 泊まるという形であれば の二つとして、全国津々
 環境の変化による混乱を 浦々に普及してほしいも
 回避することができる。 のである。
 (川崎幸クリニック院長)

脳梗塞に新治療法

血栓の回収機器承認

死因の第3位を占める脳 卒中。脳の血管に詰まった 血栓を溶かす薬などを使っ て一部は治せるようになって いたが、現実には薬が使えな いことが多い。そんな中、 血管に細い管を入れて血栓 を回収する医療機器が厚生 労働省の承認を受けた。



Mercuriリトリバルシステムによる血栓回収の模式図。ワイヤで血栓を貫き、絡めて引っ張り、回収する。(コンセントリックメディカル社提供)

脳卒中は、脳の血管が破 005年、血栓を溶かす薬 ら、脳卒中センターでの使 用は患者全体の1・5%。 た。しかし発症から3時間 を過ぎて投与すると出血の 危険性が高まることなどが 脳梗塞の治療法として2

が進んでおり、そのうち米 国のコンセントリックメデ ィカル社が開発した「Me rcuriリトリバルシステ ム」という医療機器が4月 末、厚生省に承認された。 脚の付け根の動脈から直 径約1.5mmのカテーテル(細 い管)を挿入。脳の血管に詰 まっている血栓に先端が届 いたら、管の内部から形状 記憶ワイヤを繰り出して血 栓に絡め、引き寄せて回収 する仕組みだ。

漢方の科学的証拠探る

厚生省チーム発足

2千年以上の歴史をもつとされる漢方。西洋医学に東洋医学を加えた「統合医療」の可能性を探る厚生労働省のチームが発足し、あらためて注目が集まる。漢方活用に関する厚生省研究班(班長・黒岩祐治国際医療福祉大学教授)は、経験の蓄積から科学的証拠に基づく医療への転換を図るべきだとの提言を発表。漢方医の「匠の技」の正体を明らかにする試みが始まっている。

東京都新宿区の慶応 や睡眠などの生活習慣 大病院。渡辺賢治漢方 に加え、冷え、しびれ 医学センター長に促さ などの症状を部位ご して問診用端末に向か に聞かれ、その主観的 い合うと、モニターに な強度を0〜100の 質問が表示された。食 数値で入力していく。



慶応大病院に設置された漢方問診システムを操作する渡辺漢方医学センター長 (東京都新宿区)

症状・診断・投薬… データ解析

約2000の問診情報 に医師が下した診断や 漢方製剤の処方などを 加え、個人が特定され る情報を除いた千項 目以上のデータを1人 分として、これまでの べ5千人分以上のデー タが蓄積されてきた。

「漢方は、患者の体 質などに合わせて治療 法を調整する個別化医 療だ」と渡辺センター 長は解説する。目の前 の患者を、体質や生活 環境などが似た過去の 患者たちと比較しなが ら、見立てと治療法を 選択する。こんな方 法論をコンピューター で再構成するには、ま ず症状、診断、治療を 正確にデータ化する ことが求められる。

こうして集めたデー タの解析を担うのは、 東京大医科学研究所D NA情報解析分野の宮 野悟教授、井元清哉准 教授らだ。

まず取り組んだの は、初診の患者が、慶 大病院式の漢方で症状 が改善する確率の計 算。確率が高ければ治 療に入り、低ければ別 の方法がないか模索す るなど、治療方針決定 の一助になることが期 待されている。

「足の冷え」を例に とれば、120近い問 診項目から、冷えと関 係が深い35項目を数学 的な方法で選抜。これ らの項目について対象 の患者と回答傾向が似 た別の患者の治療記録 を比較し、改善が見込 めるか判断する。ここ で治療効果が期待でき るとされた人の91% が、実際に3カ月後の 症状改善がみられたと いう。

問診データから診断 をつける試みも行っ た。漢方医学では体質

どうする 地域医療

人の中には、訪問介護が 必要になつても「自分は できるから」と言つて、 外部の人とかかわりを 拒絶することがある。

そのような場合でも 「通い」などでなじみに 族の都合に合わせて、弾力 なつていいるスタッフが訪 問介護にかかわるなら、 受け入れは比較的容易に なることを期待できる。

小規模多機能型居宅介 護による訪問介護は本人 にとつても家族にとつて 継続するための有力なサ ービスとなり得るだろ う。地域密着型サービス への二つとして、全国津々 浦々に普及してほしいも のである。

「病気のときぐらいい 親が子どものそばにい るべきで、病児保育室 はいらない」との意見 もある。だが、共働き 家庭が増える中、病児 保育室は大事な空間に なりつつある。親のた めにはなく、病気で も子どもが快適に過こ すために必要なのだ。

核家族化により、育 児や、病気の子ども の 看護に疑問や不安を抱 える母親も少なくない。ともに考え、助言 する、育児支援の場 にもなればと思う。

昨年、広島市東区に 新たに病児保育室がで きたが、その後も府中 町の利用者は増え続け ている。もつと多くの 病児保育室が必要だと 思う。

(広島市南区・保育士 た子どもともいつの間 (広島市南区・保育士 ・鍋島絵理・32歳)

2日付本欄の「過酷 な看護職 笑顔が救い に」の記事にあつた、 「救いは患者さんの手 のぬくもりとわずかな 笑顔」という看護 師の状況をみんなが いつまでほっておく のか、疑問に思いまし た。

私は、今は退職しま したが、52歳まで看護 の世界にいました。看 (尾道市・無職女性・ 69歳)

あなたが参院選で望む医療政策は? 参院選が近づいています。医療に関してどんな政策を望みますか。ご意見をお寄せください。匿名の場合でも、名前、年齢、住所、電話番号を明記してください。ファクス0822(2011)58228 メールriyo@chugoku-np.co.jp