

# どうすれば 安全安心

## がん治療と漢方薬

中国を源流として日本で独自に発達した伝統医学の漢方が、がん治療に取り入れられ始めている。西洋医学の治療と漢方薬を組み合わせることで、抗がん剤や放射線治療による副作用の軽減やQOL(生活の質)の向上に効果を上げている。とはいえ、多くの患者が利用するには課題が残る。【庄司哲也、写真も】

「体中がかゆくて身動きができません」。東京都港区の団体役員、バックレイ真知子さん(63)は2008年に慶応大病院で乳がんの手術を受けた。続いて取り残した恐れのあるがん細胞をたたくため、抗がん剤の点滴投与が始まった。だが2回目の投与後、全身に赤いミミズ腫れが浮かび、猛烈なかゆみに襲われた。抗がん剤の副作用だ。ステロイド剤の塗り薬を処方されたが治らない。

がん治療で使われる漢方薬と適応症  
大建中湯(だいけんちゅうとう) 手術後の腸管運動まひ、腸閉塞(へいそく)  
牛車腎気丸(ごしゃじんきがん) リンパの流れが停滞することで腕や脚がむくむリンパ浮腫やしびれ  
六君子湯(りっくんしとう) 胃がん手術後の逆流性食道炎、シスプラチンによる食欲不振、吐き気など  
半夏瀉心湯(はんげしゃしんとう) 肺がんや転移性大腸がんなどに使われる抗がん剤の塩

酸イリノテカンによる下痢  
芍薬甘草湯(しゃくやくかんぞうとう) 乳がんや肺がんの治療などに使われる抗がん剤のパクリタキセルによる筋肉痛、関節痛  
十全大補湯(じゅうぜんたいぼとう) 進行乳がんの抗がん剤治療、ホルモン療法との併用での生存率改善、肝細胞がんの予防、進行胃がんの手術後の抗がん剤5-FUとの併用での生存率改善  
(厚労省がん研究助成金研究班「がんの補完代替医療ガイドブック」第3版を基に作成)

## 科学的根拠 進む実証研究



漢方薬の材料となる生薬—北里大学東洋医学総合研究所で

が点滴は19回も残っており、効果が薄れるのを心配して治療を続行。同時に開設されたばかりの同病院漢方医学センター受診を勧められた。処方された黄連解毒湯を1日3回服用したところ、症状は徐々に鎮まり、2週間後にはほぼ消えた。その後、がんの再発はない。「漢方薬がなければ抗がん剤治療を続けられたらどうか……」。バックレイさんはそう振り返る。

中漢方薬は①副作用の緩和②再発・転移の予防③終末期の苦痛の軽減—に用いられている。厚生労働省の研究班がまとめた「がんの補完代替医療ガイドブック」には、六つの漢方薬が挙げられている(上の表)。これらはいずれも科学的根拠(エビデンス)は確からず、検証されていないものの、臨床現場で使われる頻度が高く安全性が比較的高いとされるもの。部分ではなく全身に作用し、体への負担が少なくないのが漢方薬の特徴です。西洋医学はがんを取り除くことを重視し、副作用に目を向けてこなかった。それを補完するのが漢方の役割。再発や転移を予防するとの確かな証拠はありませんが、補中益気湯や十全大補湯は免疫力を向上させると考えられています。治療の主力はあくまで西洋医学だけに、漢方薬を使うには主治医の理解が欠かせない。しかし現実には、その効果を疑問視する医師が少なくない。理由は科学的根拠の不足にある。

当時のセンター長でバックレイさんを診察した渡辺賢治さん(現同大環境情報学部教授)は「黄連解毒湯は熱を下げ、炎症を取る薬。湿疹やアトピー性皮膚炎の治療にも使います」と解説する。横浜市在住で乳がん体験者の団体「KSHS」代表の溝口綾子さん(52)も治療の副作用に苦しめられた一人だ。07年に都内の病院で乳腺がんと診断され、手術前の抗がん剤投与で手足のしびれや食欲

漢方薬自体にも副作用がある。生薬の甘草は、乳がん治療などの抗がん剤パクリタキセルによる筋肉痛・関節痛を緩和する芍薬甘草湯など多くの漢方薬に含まれている。この甘草を摂取し過ぎると筋肉、消化管、腎臓に障害が出る低カリウム血症を引き起こす。慢性肝炎から肝臓がんになるのを予防し慢性胃腸障害にも使われる小柴胡湯には、治療の難しい間質性肺炎という重い副作用がある。「主治医に反対されたため、内緒で漢方治療を受けている」。上園さんが漢方薬への理解を広める市民公開セミナーでアンケートをとると、そんな回答が寄せられることがある。「漢方薬も医薬品。必ず主治医と相談のうえ、漢方に詳しい医師の処方を受けて服用することが大切だ」

がん治療の「次(の一手)」として上手に漢方を生かしたい。

負担少なく副作用軽減  
148種類が健康保険対象  
医師の処方受け服用を



## ときめきと神経栄養因子



昨年、イタリアで最も有名で愛された女性科学者リタ・レビモンタルチーニ博士が103歳で亡くなった。1986年に同僚のスタンリー・コーエン博士と共に、神経栄養因子の一つ、神経成長因子発現の功績でノーベル医学生理学賞を受賞した。二つの世界大戦を目撃し、ファシストのユダヤ人差別政策により迫害されながらも断固として研究に情熱をささげ続けた人生だった。

神経栄養因子は神経細胞の生存、発生、機能に必要とされる因子で、唾液腺などの末梢組織に高濃度に検出

## 恋すれば認知機能や学習に効果

される。レビモンタルチーニ博士は肉腫細胞の培養液中にニューロンの増殖効果を示す有効物質があることに着目。その有効物質を同定し神経成長因子と名付けた。神経成長因子はニューロンに働きかけて神経突起を進展させ、認知機能や学習といった高次神経機能で重要な役割を担っていることを博士は明らかにした。

同じくイタリアのパピア大精神科のエンゾ・エマヌエレ博士は、「恋のときめき」が神経栄養因子の分泌を促進することを見いだした。エマヌエレ博士が恋に落ちたばかりの男女58人の血液中の神経栄養因子を測定したところ、恋人がいない独身男女58人の血液中の神経栄養因子に比べ40%も血中濃度が上昇していることが分かった。興味深いことに、長期的に恋愛関係を維持している人の神経栄養因子の血中濃度は初期恋愛の最高値の約半分に低下していた。ときめきの程度を恋愛感情の強さを測る指標(PLS)で評価すると、PLSが高いほど血中の神経栄養因子の濃度は高いことが判明した。

レビモンタルチーニ博士の生涯も発見の連続!や恋?で、ときめきに満ちた人生だったに違いない。でもノーベル賞クラスのときめきでなくても大事にしたい。(白澤卓二・順天堂大大学院教授)

「どうすれば安全安心」は毎週木曜日掲載。あすは「人生方から」です

からだ本来の力でいきいきと **TaKaRa健康通販**

# ぽっちやり が気になりだしたら。

## 明日葉のポリフェノール

生命力の強い健康野菜・明日葉の葉や茎を切った時に染み出てくる成分が、ポリフェノールの一種、明日葉「カルコン」。この希少な成分をぎゅっと凝縮してサプリメントにしました。

カラダをメラメラさせる力をサポートすることで、溜まってしまいがちな現代人のダイエットを応援します。

メラメラ成分で **ダイエットサポート** 3,045円相当が **約7割引き**

**明日葉カルコン** お試し約15日分パック ※一世界1回(1袋)限りをお願いします。

45粒入 **1日3粒目安**

# 980円

 (税込) **送料 無料**

明日葉の切り口から染み出す黄金の汁にメラメラ成分がたっぷり。

国内産明日葉使用  
15日分(45粒入り)  
1日3粒

お申し込みは、今すぐこちら!

お電話 **0120-810-771**

詳しい商品情報はこちら▶

FAX **0120-810-130** **ハガキ**

【お支払いについて】お振込はご注文をお受けしてから、7~10日ほどかかります。お振込みは代金引換でお届けいたします。代引手数料は無料です。※お届け先と請求先が異なる場合はご利用できません。【15日分パック】については、同封のお振込み用紙(郵便局コンビニエンスストア)にて商品到着後10日以内にお振込みください。お振込み手数料は不要です。【15日分パック】はメールにてポストに投函させていただきます。●食品ですので、商品の返品はご遠慮ください。●お客様に関する情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話による弊社商品のご案内のほか、商品・サービスの参考とするための個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。詳しくは当社ホームページをご覧ください。

宝ヘルスケアは、宝酒造、タカラバイオ、宝ホールディングスからなる **TaKaRaグループ**の会社です。

宝ヘルスケア株式会社 〒604-8166 京都市中京区三条通烏丸西入御倉町85-1