

認証研修機関 星薬科大学(G11)

生涯学習 講演会シリーズ

科学的根拠に基づくファーマシューティカルケアの実践を目指して

漢方治療 up to date

講演1: 命をつなぐ女性にやさしい漢方薬

香川県立保健医療大学
香川大学医学部附属病院 女性漢方外来
教授 塩田 敦子

講演2: 高齢者の漢方治療

慶應義塾大学環境情報学部 教授
慶應義塾大学医学部 兼担教授
渡辺 賢治

2013年7月28日(日)13:30~17:00

会場: 星薬科大学

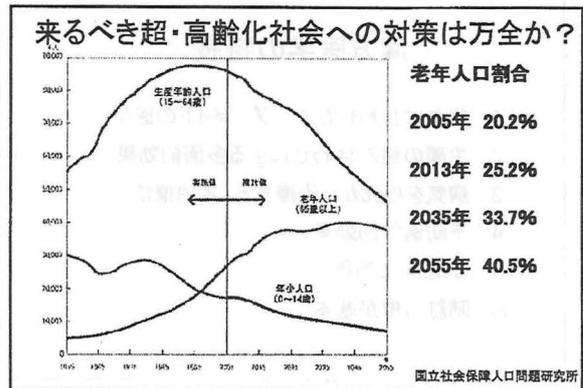


漢方治療 up to date

高齢者の漢方治療

星薬科大学主催 薬剤師生涯教育講座
2013年7月28日(日)

慶應義塾大学
渡辺 賢治



医療の質の変遷

高度成長時代
生産者を支える医療
臓器を治すことが主体

現在
高齢者を如何に支えるか
複数の臓器をやられていることが多いため、生体のバランスを取る

Cure

Care

臓器別医療の限界

↓

総合的診療の必要性

↓

漢方の出番

高齢者の特徴

1. 暦の年齢と肉体年齢に格差があり、個人差がある。
2. 諸臓器機能の低下、予備能力の低下が根底にあり、同時に複数の疾患にかかることがある。
3. 診断が確定しにくく、特定疾患が同定されなくても種々の自覚症状を訴える。
4. 老年疾患の多くは根治治療が困難であり、症状の除去が治療の主目的となる。
5. 薬の代謝・反応性が若年者と異なり、特に副作用がやすいと思われる。

高齢者における漢方治療

1. 病因・病態の明らかでない場合にも治療ができる。
2. 個人差を重視した治療ができる。
3. 単一の製剤で多くの薬効がある。
4. 作用は自然で副作用が少ない。
5. 免疫賦活作用がある。

漢方医学の特長

1. 個々に合わせたオーダーメイドの医学
2. 生薬の組み合わせによる多面的効果
3. 病気を根元から治療する(本治療法)
4. 予防医学的効果
5. QOL向上効果
6. 随証治療が基本

個々に合わせたオーダーメイドの医学

現代医学—集団で得られた知見を個人に当てはめようとする。

漢方医学—個々人の個体差を基本においた治療医学

漢方医学は個人差を重視する

異病同治

異なる病名でも同じ薬で治療する。

同病異治

同じ病気を持っていても個人個人の病気に対する応答は異なる。

異病同治

八味地黄丸—腎虚の薬

糖尿病

腰痛

白内障

高血圧

前立腺肥大

陰萎

耳鳴

同病異治

風邪

麻黄湯

葛根湯

桂枝湯

麻黄附子細辛湯

香蘇散

麦門冬湯

生薬の組み合わせによる多面的効果

1. 多面的薬効を有する。
2. 病気を治すのではなく人を治す。
3. 薬剤の節減が可能であり、医療費の節減につながる(例 八味地黄丸)。

本治療法と標治療法

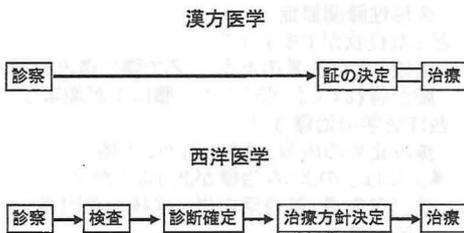
標治療法 — 症状治療

本治療法 — 体質改善

QOL向上効果—病める人を癒す 癌治療における漢方薬の役割

1. 術後イレウスの予防
2. 術後感染症の予防
3. 再発転移予防
4. 化学療法・麻薬の副作用を改善
5. 緩和ケアにおける漢方薬
食欲増進、免疫能賦活

漢方医学と西洋医学の診療の比較



漢方による医療費削減

1. 多面的薬効を有する。
2. 病気を治すのではなく人を治す。
3. 薬剤の節減が可能であり、医療費の節減につながる(例 八味地黄丸)。

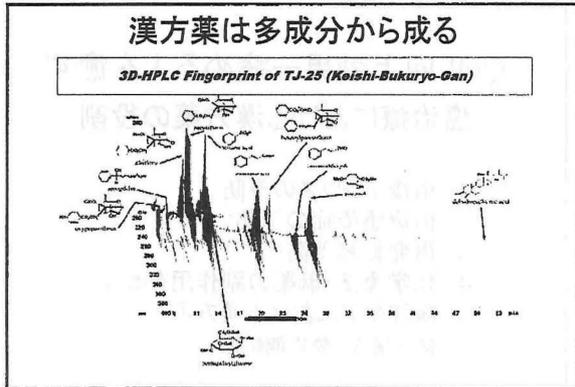
漢方薬の特長は

多成分系である。(複数の生薬・複数の成分)
必ず経口で服用する。

複数の生薬が組み合わさっている

葛根湯 → 一つの薬としての
の単位に

葛根	芍薬
麻黄	大棗
桂皮	甘草
	生姜



薬の七情

(二味の薬物を組み合わせる時の配合原則)

単行 一種類の薬だけで治療を行う場合。

相須 二種類の薬が相互に協力しあって薬の効能を高めたり、新しい薬能を発揮する。

相使 二種類以上の薬のうち一種類の薬の薬能を他薬を配合することによりその薬能を高める。

相惡 二種類の薬を配合するとき、互いの薬効(作用)を弱める働きをする。

相反 二種類の薬を配合するとき、相互相反する作用によって薬効が弱くなったり、副作用を発現する。

相殺 二種類の薬を配合するとき、互いの毒性をなくす働きをする。

相畏 二種類の薬を配合するとき、一種類の薬が他の薬の作用(毒性)を弱める働きをする。

高齢者に多い訴え

膝が痛い

どんなことが考えられますか？
変形性膝関節症

どんな症状がでますか？
階段などの段差のあるところで膝に痛みを覚える
膝が腫れてくる。熱を持つ。膝に水が溜まる。

西洋医学の治療は？
痛み止めの内服、注射、湿布、手術

漢方にはどのような治療がありますか？
防己黄耆湯、疎経活血湯、桂枝加朮附湯、
八味地黄丸

症例 変形性膝関節症

68歳 女性 主婦
主訴 膝関節痛
既往歴 47歳 子宮筋腫で手術
家族歴 母:高血圧

現病歴 半年前に米国に旅行して無理をして歩いて以来膝関節の痛みが出現。左右とも腫れているが、特に右膝は2週に1度水を抜かないと腫れてくる。最近コンドロイチンの注入を開始したがあまり改善なし。

症例 変形性膝関節症

身体所見 156cm 68kg。血圧、136/86。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。両膝は腫脹。熱はない。

漢方医学的所見 体格肥満。顔色赤。舌は湿、大きさ正常。紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張あり。齒痕なし。

腹診 沈小
腹診 腹力実。腹満あり。胸脇苦満なし。
心下痞硬なし。両側腹直筋攀急なし。
胃内停水は認めない。腹部動悸なし。
小腹不仁あり。正中芯なし。左臍傍に瘀血の圧痛あり。

症例 変形性膝関節症

治療経過

防已黄耆湯エキスを投与した。

2週後 膝の痛みは不変。1度水を抜く。

4週後 前回の診察後は水を抜いていないという。腫れはあまりない。

8週後 水を抜かずに腫れてこない。痛みも軽減。

12週後 痛みはないまま経過良好。

症例 変形性膝関節症 漢方の眼

- 変形性膝関節症は肥満、運動不足などが誘因となり発症する。
- 炎症が強く発赤、熱感を伴う場合には越婢加朮湯が良く、水がたまるが炎症が強くない場合には防已黄耆湯が効果がある。
- どちらかという越婢加朮湯は実証に、防已黄耆湯は虚証に多い。
- 胃腸が丈夫であれば両者を投与し、より一層効果を高めることができる。

便秘でお腹がはる

どんなことが考えられますか？

多くは慢性機能的便秘 一応大腸がんのチェックを
どんな症状がでますか？

便が出にくい。ころころした便である。

西洋医学の治療は？

下剤

漢方にはどのような治療がありますか？

(大黄の入っている漢方薬)

大黄甘草湯、麻子仁丸、潤腸湯、桂枝加芍薬大黄湯、
(大黄の入っていない漢方薬)

大建中湯、加味逍遙散、香蘇散

症例 便秘

64歳 女性 主婦

主訴 便秘

既往歴 45歳 子宮筋腫核出術。52歳 卵巣嚢腫この時に子宮も全摘。

家族歴 父：胃がん

現病歴 20歳代から便秘があり、市販の武田漢方便秘薬を服用していた。初診の前年より薬を服用しても効果がないため、内科受診したが、プルセニド、アローゼンにて腹痛のみで便がつかないため平成17年12月来院した。現在ガスモチン、ペリチウムが処方されているが、便秘は解消されない。

症例 便秘

身体所見 154cm 38kg。血圧、102/66。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。

漢方医学の所見 体格やせ。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。淡紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。齒痕なし。

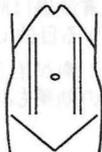
腹診 沈小。

腹診 腹力虚。腹満なし。胸脇苦満なし。

心下痞硬なし。両側腹直筋攣急軽度。

胃内停水は認めない。腹部動悸なし。

小腹不仁なし。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



症例 便秘

治療経過

治療経過 小建中湯エキス15gを処方した。ガスモチン、ペリチウムは続行。

2週間後、薬は飲めた。便秘は続いている。小建中湯エキス7.5gと大建中湯エキス7.5gの合方とした。

4週後 不規則ながら便通が付き始めた。味は問題ない。食欲良好。同方処方。

6週後 便通が毎日つくようになった。

その後、冬になると便秘がちになるが、それ以外はほぼ毎日排便あり。

症例 便秘 漢方の眼

- 通常便秘の薬には大黄が用いられることが多い。
- しかし、虚証の便秘に対して大黄を用いることで下痢や激しい腹痛を来すことがある。
- この場合腸が冷えて動かなくなっているのに、無理に大黄で便通をつけることは不可能である。
- そこでお腹を温める建中湯類を投与し、有効であった。
- 建中湯類は下痢に用いることが多いが、便秘に用いて有効なこともある。

下痢で悩んでいる

- どんなことが考えられますか？
慢性胃腸炎
どんな症状がでますか？
朝方下痢する。冷えると下痢をする。
西洋医学の治療は？
下痢止め
漢方にはどのような治療がありますか？
真武湯、人参湯、啓脾湯、小建中湯、大建中湯

症例 冷え・下痢

69歳 女性 文筆業

主訴 冷え

既往歴 55歳 左後頭葉の脳出血で右視野欠損があったが保存的治療。後遺症はない。その他高脂血症を指摘されている。

家族歴 父：高血圧。

現病歴 子供の頃はお腹が弱かった。10年前から下半身が冷えると下痢をして腹痛が数時間続ようになった。嘔気・嘔吐を伴うこともある。平成16年1月からは4-5日に一度そのような腹痛がある。長時間座って血行が悪くなった時に起こりやすい。腰から下が氷のように冷たくなる。立ちくらみが時々ある。閉経は55歳。月経痛がひどかった。

平成16年4月10日初診。

症例 冷え・下痢

身体所見 160cm 59kg。血圧、162/86。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。

漢方医学的所見 体格普通。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。紅色。舌歯痕+。舌に薄い白苔あり。舌下静脈怒張+。

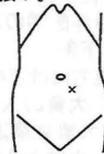
脈診 沈小

腹診 腹力中等度。腹満なし。胸脇苦満なし。

心下痞硬なし。腹直筋攣急なし。

胃内停水は認めない。腹部動悸なし。

小腹不仁なし。正中芯なし。左臍傍に圧痛あり。



症例 冷え・下痢

治療経過

初診時真武湯エキス7.5gを処方した。

2週後、下痢の回数が減った。前ほどざわざわ感はなくなった。

6週後、下痢、腹痛はほとんどなくなった。お腹が温まってきた感じがする。

10週後、腹痛ない。冷房にも少し強くなってきた。

14週後、下痢はほとんどない。以後も同方を継続していて、冷えに対する抵抗力がついてきた。

症例 冷え・下痢 漢方の眼

- 胃腸の弱いタイプの老化は食欲不振や下痢を伴うことが多い。
- 本例は寒証がベースにあり、水毒・瘀血を伴っていた。
- 真武湯は附子(トリカブト)を含有し、痛み・冷えを軽減する目的で用いられることが多い。
- 下痢が治るだけでなく、風邪をひきにくくなる、など他の効果も期待できる。

症例 両足先のしびれ

72歳 男性 無職

主訴 両足先のしびれ

既往歴 52歳 糖尿病を発症 現在オイグルコン7.5gでHbA1cは8.2程度。71歳 網膜症で両側レーザー治療を受けた。

家族歴 父: 高血圧、糖尿病

現病歴 65歳時より両足先のしびれが出現。徐々に悪化し、今では足裏にいつでも何か貼りついているような感じがする。それに加え、ここ数カ月痛みも出現。痛みは足先に限局していたが、最近足全体に広がっている。しびれ、痛みは入浴時には少し改善。

症例 両足先のしびれ

身体所見 170cm 62kg。血圧、142/88。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。両側足先に知覚鈍磨あり。漢方医学的所見 体格中等度。顔色普通。舌はやや乾燥、大きさ正常。紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。歯痕なし。

腹診 実

腹診 腹力虚。腹満あり。左右胸脇苦満なし。

心下痞硬なし。両側腹直筋攣急なし。

胃内停水は認めない。腹部動悸なし。

小腹不仁あり。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



症例 両足先のしびれ

治療経過

牛車腎気丸エキス7.5gを投与。

2週後 特に症状の変化はない。

4週後 しびれ痛みは相変わらずだが、何となく元気が出てきた気がする。

8週後 しびれは不変だが、痛みが少し和らいできた。

12週後 痛みの範囲が足全体から少しずつ足先に限局してきて足の半分くらいになった。

16週後 痛みの範囲はさらに縮小。しびれはまだあるが以前よりも良い。

症例 両足先のしびれ 漢方の眼

- 末梢神経障害は高齢者によく見られる所見である。
- 不可逆性のことが多く、糖尿病を基礎とする場合は難知である。ビタミン剤等投与されるがなかなか効果が上がらない。
- 入浴時に改善するのであれば血流障害を伴っているため、温めることで改善する。
- 牛車腎気丸は八味地黄丸に牛膝・車前子を加えたものでさらにエキス剤の場合は附子が増量になっている。

排尿で悩んでいる

どんなことが考えられますか？

前立腺肥大、尿失禁

どんな症状がでますか？

尿が出にくい、夜トイレに何回も行く、残尿感がある、トイレが間に合わない、頻尿

西洋医学の治療は？

内服、手術

漢方にはどのような治療がありますか？

八味地黄丸、真武湯、苓姜朮甘湯、桂枝加竜骨牡蛎湯

症例 頻尿

64歳 男性 カメラマン

主訴 頻尿

既往歴 特記すべきことなし

家族歴 父: 大腸癌

現病歴 60歳頃より夜間尿が出現。1~2回程度であったが、ここ数カ月は夜間に数回起きるようになった。カメラマンで外で仕事をすることが多いが、昼間も頻尿となり、1~2時間ごとに尿意を催すため仕事に差し支えるようになり来院。特に冷えを感じることはない。ビール1日2~3本。

症例 頻尿

身体所見 165cm 60kg。血圧、156/94。貧血・黄疸なし。咽喉頭異常なし。胸部は清。心音異常なし。

漢方医学的所見 体格中等度。顔色普通。舌は湿、大きさ正常。淡紅色。舌苔なし。舌下静脈怒張なし。歯痕なし。

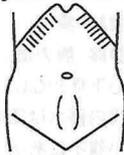
腹診 弦

腹診 腹力虚。腹満あり。左右胸脇苦満あり。

心下痞硬なし。両側腹直筋攣急なし。

胃内停水は認めない。腹部動悸なし。

小腹不仁あり。正中芯なし。瘀血の圧痛なし。



症例 頻尿

治療経過

八味地黄丸の丸剤を酒服で服用するように指示。夜のビールをやめて温かい焼酎などに変えるよう勧めた。

2週間後、夜間尿が1-2回になった。

4週後 昼の頻尿が改善。初めて自分が冷えていることに気づいた。

8週後 外での仕事の時にホカロンを使うようになりさらに冷えが取れ、頻尿は気にならなくなった。

症例 頻尿 漢方の眼

- 前立腺肥大が基礎にあり、冷えが誘因となって夜間尿、昼間の頻尿を呈した症例に八味地黄丸が奏功した。
- 冷えの自覚は女性の5割、男性は1割であるが男性は自覚なしに冷えている場合があるので、それに気付かせることで治療が成功することがある。
- 八味地黄丸は附子が配合され、冷えを取る働きがある。

症例 76歳女性 めまい

主訴 めまい

既往歴 40歳、46歳 メニエール症候群

現病歴 メニエール症候群を発症してからしばらくふらふらする感じが続いたが、その後最近まで調子が良かった。2ヶ月前よりふわふわする感じがする。回転性のめまいではない。真直ぐ歩いているつもりが隣の人に寄って来る、と言われる。疲れると特にひどい。便は1日1回、疲れ、冷えて軟便傾向。

症例 76歳女性 めまい

身体所見 152cm、46kg 眼振なし

漢方所見 舌：淡紅、薄い白苔あり。歯痕あり。脈は沈。腹部軟弱。軽度小腹不仁あり。

経過 真武湯エキス 5g 分2で投与。

2週後 フワフワ感は少し取れた。冷えは不変。修治ブシ末 1g 分2を加えた。

4週後 ふわふわ感は取れている。

8週後疲れにくくなった。そのために軟便傾向が改善。

漢方の目

●真武湯は胃腸(主に腸)虚弱で冷えのある人によく用いられる。朝方は気温も低く、新陳代謝も下がっているため、特に冷えており、真武湯を用いるような人の下痢・軟便は朝方もしくは午前中に多い。

●真武湯には附子が入っているが、これで不足だと思った場合には附子を加える。また、利尿作用を強めるため、五苓散を加えることもある。

藤平による真武湯の口訣

- 歩いていてフラツとする。もしくはクラツとする。
- 雲の上を歩いているみたいで、何となく足元が心もとない、あるいは地にしっかりと足がついていないような感じがする。
- 誰かと一緒に歩いていると、何で私に寄りかかるのか、と言われたりすることがある。
- 真っ直ぐ歩いているつもりなのに横にそれそうになる。
- 真っ直ぐに歩こうとするのに横にそれる。
- 坐っていたり、腰掛けていて、時にクラツとして地震かと思う。
- 眼前のものがサーッと横に走るように感じるめまい感がある。

以上の7つのうちのどれか1つがあれば真武湯証を考える。

成分がダブっていても組み合わせることもある。

附子、紅参を上手に用いることで治療の幅が広がる。

真武湯+修治附子末 (1.5g~3g 分3)

真武湯+紅参末 (1.5g~3g 分3)

牛車腎気丸+修治附子末

補中益気湯+紅参末

当帰芍薬散+五苓散

症例 68歳男性 耳鳴り

主訴 耳鳴り

既往歴 52歳より糖尿病 高血圧

現病歴 約1年前より右耳に低い音が聞こえるようになった。人ごみにいると気にならないが、夜横になるとジーンという低い音があり、気になる。耳鼻科で精査したが特に問題なく、治療法もないと言われた。
喫煙 1日20本、飲酒 毎晩晩酌を1合程度

症例 68歳男性 耳鳴り

身体所見 172m、70kg 特記すべき所見なし。手足のしびれなし。

漢方所見 舌: やや暗紅、薄い白苔あり。齒痕なし。舌下静脈怒張。脈は弦。腹部軟弱。小腹不仁あり。

経過 八味丸エキス 7.5g 分3で投与。

2週後 耳鳴り不変。この時腰痛のあることを言う。

4週後 特に変化なし。牛車腎気丸エキス 7.5g 分3に変法

8週後 耳鳴りは静かな時が増えてきたような気がする。腰痛は少し良いか。附子末1.5g 分3を加える。

12週後 腰痛はかなり改善。耳鳴りは少ししいような気もするが大きな変化はない。

漢方の目

- 糖尿病、耳鳴りなど漢方医学的に腎虚の証であり、腹診にて小腹不仁があることより八味丸を処方したが、腰痛のあることより、牛膝、車前子の入った牛車腎気丸とした。附子は結果的に増量になっている。
- 腰痛のさらなる改善のために附子を加えた。牛車腎気丸にはもともと附子が含まれているが、もう少し附子が欲しいと思った時にさらに加えることもある。
- 薬を継続してもらうためにはその他の症状がよくなったことを強調する。

慢性に咳や痰が出る

どんなことが考えられますか？

慢性気管支炎、気管支喘息、肺気腫(喫煙者注意)
肺結核、肺がん

どんな症状がでますか？

咳き込むと止まらない、痰が切れぬ、夜咳で眠れない

西洋医学の治療は？

咳止め、去痰剤、気管支拡張剤、抗生剤

漢方にはどのような治療がありますか？

麦門冬湯、滋陰降火湯、滋陰至宝湯、苓甘姜味辛夏仁湯、小青竜湯

胃腸が弱い、食欲がない

どんなことが考えられますか？
慢性胃炎、胃がん
どんな症状がでますか？
空腹感がない、すぐに満腹になる、食べ過ぎたり冷えると下痢する
西洋医学の治療は？
消化酵素剤、胃腸運動調整剤、自律神経調整剤
漢方にはどのような治療がありますか？
人参湯、四君子湯、六君子湯、安中散、真武湯、大建中湯、補中益気湯、半夏白朮天麻湯

風邪を引きやすい

どんなことが考えられますか？
抵抗力が弱ってウイルスに弱くなる。筋力低下で強い咳が出来ない。すぐに食欲がなくなる。
どんな症状がでますか？
風邪を引くとすぐに体が冷える。熱が出ない。
西洋医学の治療は？
解熱剤、抗生剤、去痰剤
漢方にはどのような治療がありますか？
桂枝湯、香蘇散、真武湯

冷えてしょうがない

どんなことが考えられますか？
新陳代謝の低下、血流障害
どんな症状がでますか？
頻尿、夜間尿、手足のしびれ、膀胱炎
西洋医学の治療は？
自律神経失調症として片付けられてしまう。
漢方にはどのような治療がありますか？
真武湯、八味地黄丸、麻黄附子細辛湯
桂枝加朮附湯

夜眠れない、何回も起きる

どんなことが考えられますか？
65歳以上の10人に4人が不眠に悩んでいる
どんな症状がでますか？
眠るまでに時間がかかる。寝付いてからしばらくして目がさめて眠れなくなる。
西洋医学の治療は？
入眠導入剤、睡眠薬
漢方にはどのような治療がありますか？
抑肝散、抑肝散加陳皮半夏、酸棗仁湯、桂枝加竜骨牡蠣湯、補中益気湯、人参養榮湯

皮膚が乾いて痒い

どんなことが考えられますか？
老人性乾皮症
どんな症状がでますか？
皮膚が乾燥してカサカサして皮膚の表面が荒れる。
西洋医学の治療は？
保湿剤、ステロイド軟膏
漢方にはどのような治療がありますか？
当帰飲子、消風散、温清飲

腰が痛い

どんなことが考えられますか？
変形性脊椎症、骨粗しょう症
どんな症状がでますか？
腰痛
西洋医学の治療は？
貼り薬、鎮痛消炎剤、コルセット
漢方にはどのような治療がありますか？
八味地黄丸、疎経活血湯、芍薬甘草湯
桂枝加朮附湯、

快適な老後を過ごすためには
若い時から養生する

病多く命みじかくしては、大富貴をきは
めても用なし。貧賤にして命ながきにお
とれり。

わが郷里の年若き人を見るに、養生の
術をしらで、放蕩にして短命なる人多し。
又わが里の老人を多く見るに、養生の
道なくして多病にくるしみ、元氣おとろ
へて、はやく老害す。

此如くにては、たとひ百年のよはひをた
もつとも、楽なくして苦み多し。長生も
益なし。生けるばかりを思ひでにすとも
いひがたし。

(巻一 総論上)

老後は一日一日を大切に

老後は、わかき時より月日の早き事、
十ばいなれば、一日を十日とし、十日
を百日とし、一月を一年とし、喜樂し
て、あだに、日をへらすべからず。つね
に時日をおしむべし。心しうかに、從
容として余日を樂み、いかりなく、慾
すくなくして、殘軀をやしなふべし。
老後一日も樂しまずして、空しく過ご
すはおしむべし。老後の一日、千金に
あたるべし。人の子たる者、是を心に
かけて思はざるべんげや。

貝原益軒『養生訓』(巻八 養生)

21世紀の医学に養生訓を生かすために

1. 個人の健康とともに健康な社会を目指す
2. 人生を楽しむこと。
3. 予防医学としての養生を再認識する。
4. 快適な老後を過ごすために若いときから養生を習慣と
する。
5. 心を平静に保って体を常に動かす。
6. 内欲を去り、外邪を除く
7. 老後は一日一日を大切に